

# TODO LO QUE NECESITAS SABER PARA DECORAR EN FOAMY ESTA NAVIDAD

---



¡Aprende con los expertos!  
Academia de Foamy [www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com)

Este lindo y muy útil libro es publicado por:

**Academia de Foamy**  
[www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com)

La Academia de Foamyideas.com - es un excelente sitio en internet para **aprender de forma completa** a hacer las manualidades en **Foamy**. Aquí puedes empezar desde cero. Con nuestros cursos aprendes por niveles, empezando por el Nivel básico, siguiendo al nivel Intermedio y luego al nivel Superior.

No necesitas ir a ningún lugar ya que aprendes desde tu casa, desde tu computador. Todas las clases son **virtuales**, o sea que te conectas a través de Internet y accedes a los cursos. Los cursos están basados en **video-tutoriales explicativos paso a paso**, muy detallados, que te guían para que aprendas con fundamento.

Puedes **avanzar a tu ritmo**, cuando dispones de tiempo ya que tienes acceso todos los días a cualquier hora (durante la semana o en los fines de semana y festivos). ¡Con nosotros tus manualidades **te quedan bonitas!**

Al suscribirte recibes no solamente los cursos por niveles sino los **siguientes cursos y materiales extras también:**

- acceso a **17 proyectos espectaculares adicionales** de diferente complejidad
- **dos cursos especiales sobre técnicas:**
  - “Cómo pintar unos ojos perfectos”
  - “Secretos y Trucos para una pega perfecta de foamy”
- acceso a nuestra **biblioteca de moldes** que contiene más de 400 moldes
- acceso al curso completo “Cómo hacer manualidades que se venden”, para que aprendas **cómo iniciar tu negocio** de manualidades en foamy y cómo obtener ingresos permanentes y obtener beneficios de tu trabajo.

Foamyideas.com lleva ya **5 años formando personas** en el arte de las manualidades en Foamy. Tenemos cientos de personas satisfechas que han aprendido con nosotros y que siguen disfrutando de este arte, o que obtienen ingresos por las ventas de sus propias manualidades.

Para hacer manualidades, el tema más buscado, más deseado, más tierno es la **Navidad**. Por eso decidimos ayudar a todos los amantes de foamy con el presente libro, en que recolectamos miles de ideas, para que tus adornos hechos en foamy queden lindos y llenen tu hogar con la magia de Navidad.

**Puedes seguirnos en los siguientes medios:**

[www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com)

<http://foamyideas.blogspot.com/>



<https://twitter.com/foamyideas>



[www.facebook.com/foamyideas](http://www.facebook.com/foamyideas)



[www.pinterest.com/foamyideas](http://www.pinterest.com/foamyideas)



# Contenido

---

<b>PARTE 1.: Manualidades</b>	<b>4</b>
¿Qué beneficios te dan las Manualidades?	5
¿Por qué en foamy?	8
¿Qué es el foamy?	13
¿Qué necesitas para empezar tus manualidades en foamy?	17
¿Cómo puedes empezar?	19
<b>PARTE 2.: Foamy</b>	<b>21</b>
¿Cómo aprovechar al máximo los proyectos de la Academia de Foamyideas?	22
Técnicas básicas de foamy	32
6 técnicas especiales para los proyectos navideños en foamy	50
¿Cómo pintar los ojos de Papá Noel?	55
<b>PARTE 3.: Navidad</b>	<b>59</b>
¿Cuándo comenzó a celebrarse la Navidad?	60
¿Quién es el Papá Noel?	62
Las velas: símbolo de fé y esperanza	65
Símbolos del Árbol Navideño	67
<b>PARTE 4.: Decoración</b>	<b>70</b>
¿Por qué decorar tu casa en Navidad?	71
Elementos más clásicos de la Decoración Navideña en el Hogar	74
11 ventajas de elaborar decoración navideña en foamy	76
5 consejos del Feng Shui para decorar la casa en Navidad	77
8 ideas básicas para decorar tu casa en Navidad	80
Tips sobre los regalos para Navidad	84
<b>PARTE 5.: Tips</b>	<b>90</b>
¿Qué es lo que más molestia nos ocasiona al prepararnos para Navidad?	91

## PARTE 1.

---

# Manualidades

## ¿Qué beneficios te dan las Manualidades?

---

Las manualidades son ideales para **desarrollar tu concentración y disminuir tu estrés**. Realizar al menos una vez a la semana manualidades es una buena forma de **olvidarte de las preocupaciones y las prisas**. La experiencia total de liberar el estrés por medio de las manualidades es un gran beneficio. Es sólo apartarte una pequeña cantidad de tiempo cada día para trabajar en un proyecto de tu agrado.

Las manualidades ofrecen mil y una posibilidades para **expresar tu creatividad, tus emociones y sentimientos**. También te permite el poder **relacionarte con otras personas**, con otro entorno y sobretodo aprender a hacer algo por ti misma. Las manualidades, además, cumplen una función de **diversión**.

Las manualidades, son **fuentes de satisfacciones** porque mientras cortas, pintas, no importa nada más que ese momento y tu esfuerzo por lograr el mejor resultado. También permite, al mismo tiempo **enorgullecerte de tu creación artística**.



Las manualidades **refuerzan tu autoestima**, ser capaz de hacer algún trabajo manual y hacerlo bien es importante por que demuestran a ti

misma que **eres capaz de hacer esfuerzos y conseguirlo**. Si estás con al ánimo bajo nada mejor que mantenerse ocupada haciendo algo que requiera toda tu atención. El cuerpo y la mente van unidos, las manualidades te exigen moverte, mover tus manos; tu atención está en cada detalle. Si te centras en lo que estás haciendo, Tu memoria de trabajo está ocupada así que no queda tiempo para otros pensamientos como las preocupaciones. Las manualidades **refuerzan** también **la tolerancia** a la frustración y elaboraciones de duelo causado por ciertas circunstancias de la vida.



## Testimonios

“Hola, los trabajos estan muy lindos, el trabajo con foamy me gusta bastante y se facilita para ser trabajado con mis estudiantes. Gracias”  
*Molilon, foamyideas.com, 08 de septiembre, 2014*

“Me encantan las fofuchas. Me estoy haciendo adicta a ellas:)”  
*Nita, foamyideas.com, 5 de agosto, 2014*

“Felicitaciones a FOAMYIDEAS por enseñarnos esas manualidades tan hermosas, mil bendiciones.” *Adriana Janneth, foamyideas.com, 5 de enero, 2014*

“Todo el contenido de foamyIdeas me encanta sobremanera y me gustaria aprender para ayudar a las mujeres de mi país a tener un

ingreso adicional o quizás hasta principal para sus hogares en especial las de Tierra Adentro. Gracias por todo. ¡Saludos a la distancia!” *Blanca*

*Porena Hernandez Fortin, Honduras, foamyideas.com, 4 de febrero, 2014*

“Soy una mujer adulta que me encantan las manualidades. Con la muestra del zapato he quedado maravillada, muchas gracias por satisfacer mis necesidades de hacer cosas útiles.” *Mirtha del Carmen Oliva Pérez, foamyideas.com, 8 de diciembre, 2012*

“Felicitaciones por sus hermosos vídeos relacionados con trabajos manuales. Me parecieron muy hermosos y útiles para unir a la familia. Gracias y que Dios los bendiga.” *Janneth Terán, foamyideas.com, 6 de julio, 2014*

“Hola, soy nueva en esta página, se ve muy interesante. Me encanta las manualidades en especial el foami. Soy ama de casa y trabajo desde mi casa con el arte del foami. Me encantan las técnicas que aparecen aquí. Espero que pueda aprender mucho y perfeccionar aún más mi técnica. Soy de Venezuela.” *Liliana Y. García V., foamyideas.com, 18 de Diciembre, 2011*



¡Aprende con los expertos:  
Academia de Foamy [www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com)

## ¿Por qué en foamy?

---

Aunque tengas poco tiempo debido a tus obligaciones, seguro que te gusta o te gustaría hacer manualidades en foamy, pues estas leyendo nuestro libro, verdad?

Si te gusta la decoración elaborada a mano, sería una buena opción para hacerla a través de las manualidades en foamy. Las manualidades en foamy **requieren materiales sencillos, baratos y fáciles de encontrar**. No necesitas hacer una inversión costosa como por ejemplo comprar una máquina de coser, sino sólo unos accesorios simples, como tijeras, plancha, pirograbador y pistola silicona. Puedes realizar tu proyecto **en corto tiempo**. Las técnicas las puedes aprender fácilmente, no requieren prácticas artísticas. Los proyectos elaborados en foamy **son muy atractivos y llamativos** gracias a los colores vivos de foamy y de la gran libertad que tienes para decorar y manejar las láminas.



El foamy es un material noble, **es ideal para decorar** tu cocina, tu escritorio, tus cuadernos, tu agenda, tu salón, tu baño, la habitación de los niños, y también decorar una fiesta, etc. Un proyecto en foamy puede servir como **regalo para Navidad**, para el Día de la Madre, para el Día del Amor y la Amistad, para el Día del Padre, Para el Día de San

Valentin, para los cumpleaños, para el grado de tu hijo, etc. Puedes preparar una bonita **decoración navideña** para tu casa: decorar la entrada de tu casa, las paredes, las ventanas, el árbol navideño, la mesa, las sillas, el baño etc. en el espíritu navideño.



## Testimonios

“Trabajar en foamy, no es tanto lo que uno se gasta en material, es el tiempo que uno dedica en hacer las cosas y más cuando uno trabaja con paciencia y mucho amor, para que le quede bien el trabajo.” *marlu, foamyideas.com, 26 de mayo de 2014*

“Hola, mi nombre es Lineilys y estoy interesada en aprender a elaborar decoraciones para mi primer bebé en foami, ya que por incapacidad medica debo permanecer en casa. Siempre quisiera aprovechar y aprender el foami, ustedes pueden ayudarme para aprenderlo desde casa. Gracias.” *LineiLys Almanza Alvarez, facebook.com/foamyideas, 21 de mayo, 2012*

“Muy bellos trabajos con delicados terminados y muy agradables a la vista. ¡Felicitaciones!” *Maritza Morales, foamyideas.blogspot.com, 12 de mayo, 2014*

“Hola, realmente me parece fantástico el arte de trabajar en foamy, pero aún más me sorprende la facilidad con la que enseñan Ustedes ya

que soy muy novata en el tema:)" *yazmin poveda, foamyideas.com, 19 de enero, 2013*

"Hola, como estas, mira yo estoy feliz de haber encontrado tu página, me encanta la *goma eva* - así la llamamos en Argentina. Me ofreciste un mundo de proyectos espectaculares y el paso a paso tan fácil de entender, por eso he decidido seguirte a partir de hoy. Tienes unos trabajos bellísimos en donde la magia del foami y los colores brillantes del material o el color brillante conque pintas los mismos, hacen que uno se enamore de este noble material. ¡Felicitaciones por todo lo que aportas! Desde Salta, Argentina, un abrazo bien ARGENTINO pero con la calidez de una amistad que a partir de hoy es tuya, por si la quieres tomar, hasta prontito GRACIELA." *Creando con graciela, foamyideas.blogspot.com, 30 de enero, 2012*

"Me encanta! Es la mejor explicacion que he visto! Quiero incursionar en el mundo del fomi y asi generar ingresos. ¡Excelente maestra!  
*alexandra denegri, foamyideas.com, 10 de julio, 2014*

"¡Es una manualidad muy creativa y muy linda! ¡Qué bueno que hayan personas como Vos dispuestas a compartir sus trabajos! Gracias. Saludos desde Argentina!" *Miriam Pavia, foamyideas.com, 14 de enero, 2014*

"Estoy fascinada con todas las técnicas que aprendí. Gracias Mil!!!!"  
*Lizzy, foamyideas.com, 21 de febrero, 2014*

"Gracias por compartir con las personas que trabajamos el foamy los conocimientos que ustedes tienen. No saben lo feliz que me siento por tan maravillosa labor! Dios los Bendiga y les multiplique esto que hacen por las personas que no tenemos un empleo. MIL GRACIAS!" *rosa ines escobar, foamyideas.com, 06 de febrero, 2014*

"Lo mejor del mundo es la goma eva y con Foamyideas lo puedes hacer realidad! *Deyanira Bejarano Muñoz, foamyideas.com, 04 de febrero, 2014*

"Cordial saludo desde Medellín, quiero felicitarlos por compartirnos tan bellas manualidades, acabo de descargar las letras para hacerle el nombre a mi hijo, Dios los bendiga." *Adriana Janneth, foamyideas.com, 06 de diciembre, 2013*

“A don Carlos Ad. de Foamyideas, muchas gracias por darnos la oportunidad de adquirir los proyectos de nuestro agrado a un costo realmente bajo. Con los 4 proyectos que adquirí estoy feliz, me están quedando muy pero muy bonitos! A las compañeras y amantes de las manualidades les digo, que no dejen pasar esta oportunidad, de comprar también sus proyectos.” *aida irene coral iles, foamyideas.com, 30 de julio, 2013*

“Todo lo que enseñan esta muy pero muy hermoso! Yo ADORO las manualidades en foamy, y también las hago con reciclado. Sin palabras al ver tan hermosas bellas, mil felicitaciones!!” *maria katherine ocampo h., foamyideas.com, 18 de junio, 2013*

“Buenas noches, Gracias por compartir este seminario con los que amamos trabajar el foamy. Gracias por su tiempo y dedicación al enseñar este arte tan bello. Dios los bendiga y esperamos que esta pagina siga creciendo por mucho tiempo mas.” *sofia escobar, foamyideas.com, 05 de febrero, 2014*

“Gracias por darme la oportunidad de aprender todo lo relacionado con el foamy, esto me servirá para cuando coloque el negocio que tengo pensado para un futuro mejor y el de mi hija. MUCHAS GRACIAS” *Grace Lubo Lubo, foamyideas.com, 14 de enero, 2014*

“Super!!! Estoy muy contenta, increíble todas las cosas que se pueden hacer con este material. Graciasss!!!” *Margarita Pinzón Q. , foamyideas.com, 10 de junio, 2013*

“Qué chévere encontrar un sitio, donde personas como yo, amamos el arte en fomi!!” *Angela Santana, foamyideas.com, 24 de abril, 2013*

“QUE HERMOSURA, POR FAVOR, QUE FANTASTICO TRABAJO!!” *Adriana Rubio Restrepo, foamyideas.com, 25 de marzo, 2013*

“Están muy lindas todas. ¡Las felicito! Tienen muuuuuucha imaginación y creatividad.” *Diana Maria Molina, foamyideas.com, 20 de marzo, 2013*

“Hola, me admira con que facilidad enseñan los videos, son fantásticos, para mi es un placer estar en foamyideas” *piedad55, foamyideas.com, 19 de enero, 2013*

“¡FELICIDADES! Es espectacular lo que se puede hacer con el foamy, tengo ganas de comenzar a hacer éste trabajo.” *Pilar, foamyideas.com, 22 de noviembre, 2012*

“Está muy bonito el proyecto, me gusto mucho y también la idea de aprender por internet. ¡Es fabulosa! Muchas gracias y Bendiciones.” *dianamolina030, foamyideas.com, 18 de octubre, 2012*

“Hola, muchas felicidades por cada proyecto. Estoy aprendiendo mucho ya que como soy una persona con discapacidad motora es difícil para mi salir a tomar clases y esto para mi es perfecto. ¡Dios las bendiga! Gracias y reciban un fuerte abrazo.” *patricia aguilera, foamyideas.com, 10 de octubre, 2012*

“Hola... caminando por la web buscando trabajos en Foamy, me encontré con este blog, al verlo me interesó muchísimo, así que aquí estoy como un miembro más de los amantes del foamy, me encanta este material, espero compartir lo poquito que se y aprender de ustedes cositas lindas e interesantes...!!! Un cordial saludo.” *Esperanza Rodriguez, foamyideas.blogspot.com, 26 de febrero, 2012*

“Qué hermoso, realmente todas las bellezas que se pueden crear con este super material! ¡Me encanta!..” *Sandra Linares, foamyideas.com, 3 de enero, 2012*

## ¿Qué es el foamy?

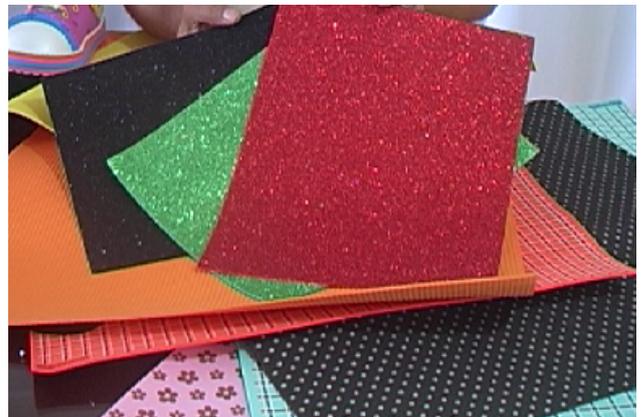
El foamy es un **polímero tipo termoplástico**. Realmente se llama EVA, por sus siglas en Inglés: Ethylene Vinyl Acetate (en español: Etileno Acetato de Vinil). Se suele llamar también foami, fomi, fomix, fomis, goma EVA, E.V.A., caucho espuma, foam, o microporoso.

¿Cuáles son las **ventajas** del material "foamy"?

- Buena resistencia al clima y a los químicos.
- Baja absorción de agua.
- No contamina el medio ambiente: se puede tirar, reciclar o incinerar.

¿Cuáles son sus **características**?

- Es fácil de pegar
- Es fácil de cortar
- Es fácil de pintar
- Es lavable
- No es tóxico
- Fácil de moldear al calor.



¿Cómo se llaman **los colores** en foamy?

A veces nos sentimos confundidos con el tono que necesitamos conseguir para cierto proyecto, pues los productores los nombran de forma diferente. Por ejemplo uno dice color piel, otro dice color natural o beis – pero significa lo mismo. El productor de foamy "Produvari" le da los siguiente nombres a los colores en material de foamy:

# FOAMY NAVIDAD

BLANCO	AMARILLO CLARO	AMARILLO MANGO
DURAZNO	ROSADO PASTEL	ROSADO
FUCSIA	NARANJA	SALMÓN
ROJO	ROJO INTENSO	LILA
PURPURA	VERDE LIMÓN	VERDE BICHE
VERDE MANZANA	VERDE NAVIDAD	VERDE
VERDE BOTELLA	AZUL CLARO	AZUL TURQUEZA
AZUL MÉDICO	AZUL REY	NATURAL
HABANO	TABACO	CAFÉ
GRIS CLARO	NEGRO	

Hay muchas **variedades** de foamy:

#### Por densidades:

- **1mm.** Conocido como foamy pellejo, este material se utiliza con más frecuencia para proyectos que llevan costuras, como cojines, muñecos rellenos.
- **2mm.** El foamy en esta densidad es el más utilizado para la mayoría de las técnicas: foamy plano, foamy relleno, termoformado, foamy 3D, foamy 4D y otros.
- **3mm.** Este foamy se utiliza para proyectos que requieren de mayor consistencia, como viseras y cajas.

Existen presentaciones de foamy de mayor densidad, pero en el mundo de las manualidades, no son de gran demanda.

#### Por presentaciones:

1. Foamy liso, **unicolor**: Es el material que lo encontramos en colores muy variados.
2. Foamy **laminado**: En esta categoría encontramos los siguientes:
  - Foamy escarchado.
  - Foamy con lentejuelas.
  - Foamy con telas de diferentes diseños.
  - Foamy escocés
  - Foamy con flores, estrellas o con otras figuras.
3. Foamy con **textúras**: Aquí si existe una gran variedad, entre ellas:
  - Foamy diamante.
  - Foamy burbuja.
  - Foamy toalla.
  - Foamy corcho.
  - Foamy corrugado
  - Foamy lamé.
4. Foamy en **tiras**.
5. Foamy en **figuras** (letras, animales, flores etc.)
6. Foamy **adhesivo**

**Por tamaño de foamy:**

- Carta – 22x28cm
- Cuatro carta - 43x56cm
- Pliego – 90x70cm
- En rollo – 1,4mx20m



*Foto: Caja Payaso. Proyecto de Academia de foamyideas.com*

## ¿Qué necesitas para empezar tus manualidades en foamy?

---

Necesitas los siguientes **materiales y herramientas básicos**:

- láminas de foamy (según el proyecto)
- pegante para foamy (pegante de contactos)
- pintura acrílica para tela
- pincel liner Nr.20/0, pincel angular Nr.1, pincel redondo Nr.12.
- cartón cartulina – para elaborar los moldes
- regla metálica
- lápiz
- bisturí
- tijeras (lisas, medianas)
- plancha

**Es opcional:**

- pirograbador o cautín
- barra y pistola silicona
- tijeras de picos (tijeras de formas)



*Foto: Piroarabador*



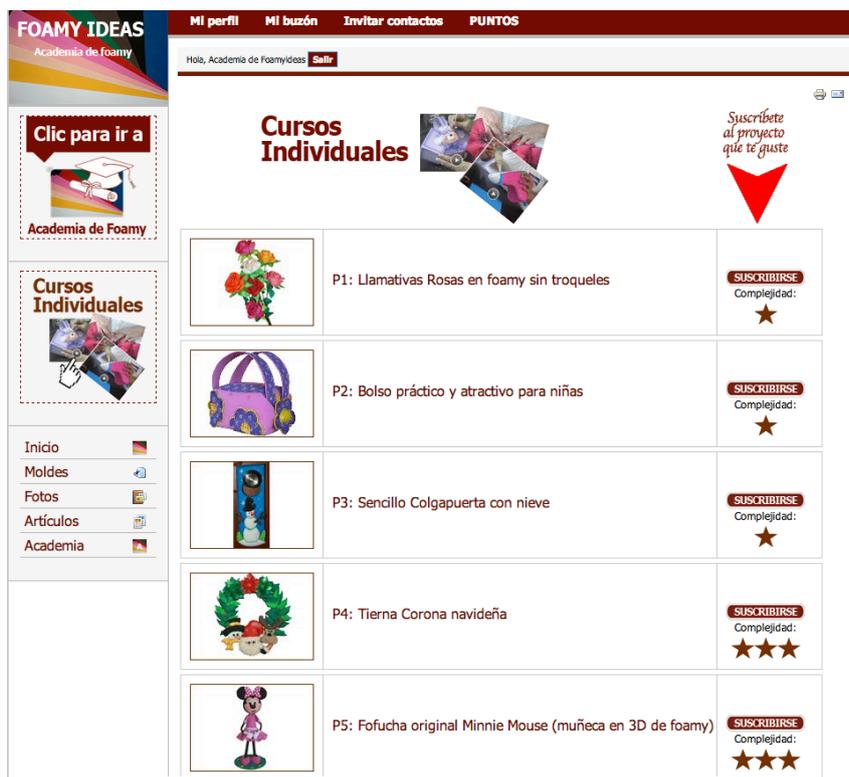
## ¿Cómo puedes empezar?

Puedes comenzar por algo sencillo y dedicarle un ratito cuanto tengas tiempo, al final te darás cuenta que realizar manualidades **es fantástico para olvidarte de todo** y centrarte en una actividad gratificante.

Considera los siguientes pasos para integrar las manualidades a una **rutina de "mantenimiento cerebral"**.

Desafíate cada día. La actividad intelectual estimulante hace que las conexiones cerebrales se desarrollen. En lugar de hacer el mismo arte o técnica una y otra vez, **escoje una técnica más difícil cada vez**. Lee artículos, mira video tutoriales para aprender cada día algo nuevo.

**Toma un curso.** - Manténte aprendiendo. Matricularse en un curso es un buen camino para animarte tu misma a aprender nuevas técnicas. Toma un curso que de verdad te interese; de lo contrario, te será difícil aprender o seguir con entusiasmo el aprendizaje. Puedes considerar para este fin los cursos qe ofrecemos en [www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com).



The screenshot shows the 'Cursos Individuales' section of the FOAMY IDEAS website. The page features a navigation menu on the left with links to Inicio, Moldes, Fotos, Artículos, and Academia. The main content area displays a list of five courses, each with a thumbnail image, a title, a 'SUSCRIBIRSE' button, and a 'Complejidad' rating indicated by stars.

Curso	Complejidad
P1: Llamativas Rosas en foamy sin troqueles	★
P2: Bolso práctico y atractivo para niñas	★
P3: Sencillo Colgapuerta con nieve	★
P4: Tierna Corona navideña	★★★★
P5: Fofucha original Minnie Mouse (muñeca en 3D de foamy)	★★★★

**Únete a un grupo** (virtualmente en internet, o físicamente).- Los grupos que realizan manualidades son ideales para crear nuevas relaciones, comprometerse a participar y tener conversaciones estimulantes.

Al trabajar en las manualidades **trata de poner toda tu atención en lo que haces**. Inténtalo apagando la televisión y evitando pensar en otras cosas al trabajar, sobre todo en tus problemas cotidianos.

**Recuerda los beneficios de las manualidades** en foamy:

- Es una excelente manera de pasar el tiempo
- Requiere materiales sencillos, baratos y fácil de conseguirlos
- Desarrolla la creatividad
- Sirve de terapia mental y emocional.
- Levanta tu autoestima
- Refuerzan la tolerancia a la frustración
- Ayuda a relajarte



## PARTE 2.

---

### Foamy

# ¿Cómo aprovechar al máximo los proyectos de la Academia de Foamyideas?

---

## 1. Elige el proyecto para realizarlo según tu nivel

Todos los proyectos de la Academia están **clasificados según tres niveles de complejidad**. En la Descripción del proyecto vas a encontrar esta información.

Recomendaciones:

\* - **nivel básico**: todas las personas pueden realizar este tipo de proyecto fácilmente. Este es muy recomendado sobre todo para principiantes. Por lo general estos proyectos son **sencillos y muy económicos**, no es necesario hacer una gran inversión en accesorios, y si no te salió bien, no importa, puedes empezarlo de nuevo. Si todavía no has hecho ningún proyecto de foamy, ¡empieza con esta categoría!, por ejemplo con el Proyecto Nr.20: Conejo imán - que es un proyecto sin termoformado o con el proyecto Nr.3: Colgapuerta Nieve.



\*\* - **nivel intermedio**: estos proyectos ya tienen **un poco más de complejidad** que el nivel básico. Aplicamos más técnicas y la elaboración dura por lo general de 4 a 6 horas. Si una persona ya hizo antes cualquier trabajo de foamy, con confianza puede empezar con un proyecto de "\*\*\*" (dos estrellas).

\*\*\* - **nivel superior**: estos proyectos necesitan que la persona ya haya adquirido **cierta práctica** en foamy. También es necesario tener paciencia para realizarlos porque estos, por lo general, tienen **muchos detalles**; el procedimiento dura de 8 a 12 horas; se aplican técnicas delicadas o complejas, y la lista de materiales y accesorios para

elaborarlos es más larga. (En el punto 4. encontrarás una lista de los **proyectos navideños** - acompañados con videotutoriales - de nuestra Academia de foamy clasificados según su complejidad.)



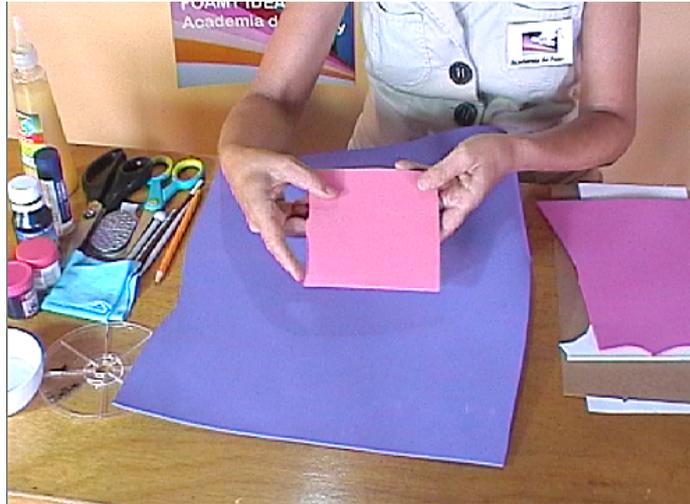
*Foto: Cristalización de los ojos. Proyecto de 3 estrellas de complejidad*

## 2. Consigue los materiales y/o accesorios necesarios para el proyecto

- Para poder imaginarse mejor el proyecto a realizar, te recomendamos primero **ver todos los videos de dicho proyecto**, y **leer las notas** que aparecen al lado de la ventana del video. Así comprenderás mejor qué materiales, qué tamaño, qué cantidades se necesitan y para qué. En el video te damos información también sobre dónde conseguir dichos materiales o accesorios.
- **Mira de nuevo el video sobre los materiales y haz una lista** sobre lo que necesitas comprar. Si tienes en mente realizar más proyectos de foamy, es recomendable comprar láminas de foamy unicolor de 2mm de grosor en tamaño cuatro carta (43x56cm), o un pliego (70x90cm).
- **Los materiales** por lo general **los consigues en las papelerías** (foamy, pintura, pinceles, pegante, etc.), en los almacenes donde se venden artesanías, o todo para el arte (detalles para la

decoración: apliques, foil, estiletes, moldes para termoformar, etc.), o también en peleterías, donde se consiguen accesorios para zapatos (foamy o microporosa de grosor de 3 o más mm de grosor, pegante, etc.), en ferreterías (alambre dulce, pirograbador, pistola silicona, lija, etc.)

- **Revisa la calidad de los materiales**, la lamina de foamy que no sea menos de 2mm de grosor, el pegante sea fluido y fresco.



- **Compra solamente lo que es necesario** para dicho proyecto y no compres algo que después "tal vez" sirva para algo... Así gastarás menos y el proyecto saldrá más económico.

### 3. Sigue las instrucciones de los videotutoriales

¿Cómo empezar?

- **Elige el tiempo y sitio** adecuado para realizar el proyecto de foamy. Si es por la noche, ten cuidado con los olores fuertes del pegante, de varsol (disolvente) o de pirograbado, mientras otros miembros de la familia están durmiendo...
- **Al imprimir el molde** pide en el computador **el tamaño carta** (21,6x27,9cm, "US letter"). El papel que pongas en la impresora da igual, lo importante es que quepa.

- **Prepara sobre la mesa todos los materiales y accesorios** que sean necesarios.
- **Elabora el molde** y sigue las instrucciones del videotutorial primero, paso a paso, y así sucesivamente.



*Marcar el foamv*



*Sombrear el foamv*

- **Lee las notas** al lado de la ventana del videotutorial, sobre todo la nota "¡Ojo!" y "Tips!" que te ayuda a evitar errores en la elaboración o te da unas ideas cómo substituir algo si no lo has podido conseguir.
- Si no entendiste bien alguna de las técnicas, revisa si lo encuentras aparte entre los **videos sobre técnicas** (por ej. "Técnicas T3.: ¿Cómo pintar unos ojos perfectos?") y mira el video sobre dicho tema.



*Cortar el foamv*



*Termoformar el foamv*

Si tienes dificultades o dudas en algo, **contactanos o escríbenos** al correo [administrador@foamyideas.com](mailto:administrador@foamyideas.com) , o en el campo de comentarios que encontrarás debajo de cada proyecto.

#### 4. Cursos de la Academia de foamyideas.com para esta Navidad

*(clasificados por sus complejidad)*

Nivel de complejidad	Nr. de Proyecto	Proyecto	Imágen
*	P3	Sencillo Colgapuerta con nieve	
*	P11	Bella Bolsa con Espíritu Navideño	
*	P19	PORTALAPIZ Angelical	
**	P10	Vistosa Viñera navideña	

**	P25	Bota de Papá Noel	
**	P26	Colgapuerta Papá Noel	
***	P4	Tierna Corona navideña	
***	P6	Espectacular Caja Papa Noel fofucho.	
***	P8	Hermoso Cojín navideño	
***	P9	Mágico Centro de Mesa para Navidad	

***	P28	Papá Noel fofucho	
***	P29	Pie de Árbol Navideño	

Nota:

\* - nivel básico

\*\* - nivel intermedio

\*\*\* - nivel superior

Haz clic acá para ver los planes de nuestra Academia de foamy:

<http://www.foamyideas.com/academia/planes>

## Testimonios

“Buenos días. Felicitaros por lo bien explicados que están vuestros videos tutoriales. Gracias a ellos. He realizado el proyecto del Papá Noel y estoy muy contenta de lo bien que me ha quedado. Un saludo.”

*Montserrat Monclus font, foamyideas.com, 21 de noviembre, 2013*

“He visto mil páginas pero la tuya súper original, felicidades!!”

*Dulce Muriel, facebook.com/foamyideas, 27 de febrero, 2013*

“Muchas gracias, estoy aprendiendo muchísimo! La verdad que además de unos proyectos preciosos hacen unos cursos muy **útiles** para aprender.” *Carmen Bernadó, Academia de foamyideas.com, 12 de diciembre, 2012*

“Esta nueva forma de compartir la información está genial, felicitaciones!!! Así la gente puede acceder con más entusiasmo y confianza a los cursos pagos, pues vale la pena invertir en ellos!!! Gracias!!!” *Ivonne Ynojosa, Academia de foamyideas.com, 11 de enero, 2014*

“Hola, soy de Venezuela y he realizado manualidades en foami, e incluso me he guiado por reviatas pero tu trabajo es unico, jamas habia visto cosas asi de bien elaboradas y con ese acabado. Felicidades!!” *Anonimo, foamyideas.blogspot.com, 22 de agosto, 2012*

“¡Chévere, muchas gracias! Me sirvió de mucho para aprender a termoformar, siempre me pregunté como se hacía y aquí lo encontré.” *Anónimo, foamyideas.blogspot.com, 20 de marzo, 2012*

“Hola, soy nueva en los trabajos en foamy pero dejame decirte que es un bello trabajo y que me sirves de inspiración para seguir aprendiendo más. Mi reto sera hacer este trabajo navideño ya te contaré como me va:). Respeto mucho el trabajo que haces y gracias por compartir las clases y los moldes.” *Ginita, foamyideas.blogspot.com, 5 de diciembre, 2011*

“Tenía una inquietud cómo se hace el corte biselado por su atención muchas gracias muy bien explicado en el taller, os felicito!” *aicia, foamyideas.com 16 de agosto, 2014*

“Quiero agradecerles por estos concejos que nos brindan ya que son de gran ayuda para nosotras muchisimas gracias :-)” *andrea peña, foamyideas.com, 2 de junio, 2014*

“Mil gracias por todas las explicaciones han sido muy claras. Personalmente sé que me van ayudar mucho para realizar mis proyectos y que se vean más bonitos. Gracias por sus consejos.” *consuelito olmedo, foamyideas.com, 21 de abril, 2014*

“Hola, me interesan los tutoriales, estoy en Mexico, no se como sacar el costo de ello. ojala puedas decirme. Muy bellos los trabajos. Yo hago desde hace 4 años ya en forma empezó autodidactamente pero con su ayuda he mejorado enorme. Bye.” *erika, foamyideas.com, 21 de abril, 2014*

“Me encantan vuestros videos, moldes y explicaciones.. ¡Gracias por enseñarnos tantas cosas!” *maria teresa redondo galvan, foamyideas.com, 12 de abril, 2014*

“GRACIAS POR OFRECERNOS APRENDIZAJE DESDE NUESTRO HOGAR.”  
*Emerita Suarez, foamyideas.com, 17 de marzo, 2014*

“¡Qué práctico! Los pequeños detalles que se aprenden son muy valiosos para el conocimiento. Muchas gracias por tan enorme aporte!” *Adriana Rubio Restrepo, foamyideas.com, 8 de marzo, 2014*

“¡QUÉ INTERESANTE LAS GUÍAS! ME GUSTA POR QUE NOS AYUDA A MUCHO QUE RECIÉN ESTAMOS APRENDIENDO TRABAJAR CON FOAMY”  
*Luz Marivel, foamyideas.com, 22 de febrero, 2014*

“Muy interesante todo lo que se explica en los vídeos. Gracias por compartir la información. Seguro que me será muy útil.”  
*Victoria Blaya, foamyideas.com, 4 de febrero, 2014*

“Hola, todos los videos muy bien explicados, instrucciones claras, sencillas y prácticas. Ahora a trabajar :)” *Maria Peña, foamyideas.com, 29 de enero, 2014*

“Fabulosos estos seminarios, permiten que una se enamore cada vez más de esta manualidad. Muchas gracias Dios les bendiga, exitos en sus proyectos para este año.” *lady prieto, foamyideas.com, 28 de enero, 2014*

“Gracias por siempre pensar en nosotros, los amantes de las manualidades, todo esta muy bien explicado.... los adoro!!”  
*Andrea Jimena Campos Torres foamyideas.com 27 de enero, 2014*

“¡Qué excelente oportunidad y maravillosos consejos!, son una gran ayuda para quienes hemos incursionado en el arte del foamy, colaboran con el pulimiento de nuestro conocimiento. Muchas gracias.” *Adriana Rubio Restrepo, foamyideas.com, 16 de enero, 2014*

“Gracias por compartir sus experiencia, los felicito, esta muy interesante los proyectos principalmente la forma que los explica, se hacen entender

me interesa aprender, soy de Barranquilla, Colombia” *Isabel Romero, foamyideas.com , 13 de enero, 2014*

“Muchas gracias por estos seminarios. Soy principiante, o sea, totalmente novata :) y estas recomendaciones me han ayudado mucho. Estoy supermotivada!!! Gracias.” *Iris Borrero, foamyideas.com 12 de enero, 2014*

“Extraordinarios!!! He aprendido mucho. Ya sabía algunas cosas pero ahora ya me siento más preparada para hacer mis proyectos. Gracias por compartir. Me suscribiré al nivel básico de su academia :-)”  
*Marta Garcia, foamyideas.com, 10 de enero de 2014*

“Muy agradecida por este seminario. Me ha inspirado completamente. Maravilloso. Gracias de nuevo! :)” *Marta Garcia Marta Garcia, foamyideas.com, 7 de junio de 2013*

“Muito bonito e um trabalho muito perfeito. Obrigado por ensinar coisas tao bonitas.” *Maria do Céu Lopes, Portugal, Academia de foamyideas.com, 7 de abril, 2013*

“Dios los bendiga por tan maravillosa idea del curso, así aprendere bastante, gracias por todo el tiempo dedicado a este trabajo hasta pronto :)”, *rosalba1953, foamyideas.com, 10 de octubre, 2012*

“Muy bueno el turotial, asi da gusto a prender cosas nuevas, muy bien explicado, gracias.” *Esther Belmonte Garcia, foamyideas.com, 8 de octubre, 2012*

“Todo está bellissimo y espectacular...” *Khatia Montes Cuestas, foamyideas.com, 24 de noviembre, 2011*

# Técnicas básicas de foamy

---

## 1. Elaborar los moldes

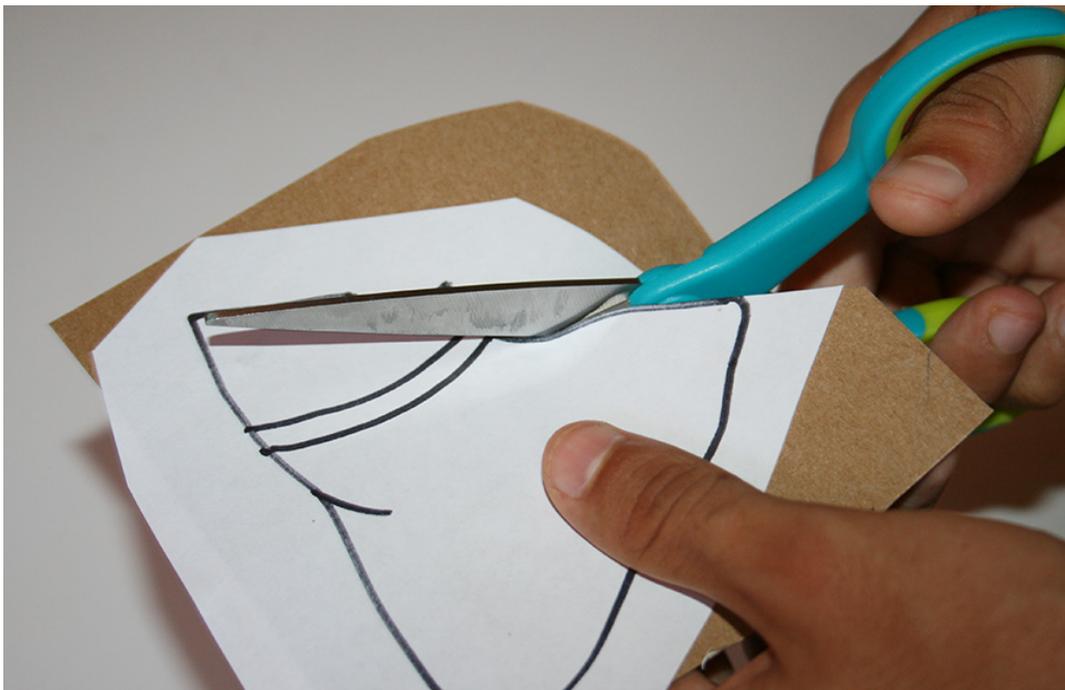
¿Qué necesitamos para elaborar los moldes?

- fotocopia del diseño
- tijeras
- goma de barra
- cartón cartulina



Tres métodos diferentes para **calcar los moldes**:

1. **Cortamos** las partes de **la fotocopia** de los moldes. **La pegamos en el cartón cartulina** sobre el lado café con la goma y la cortamos por el borde del molde.



2. **Calcamos** las piezas del diseño con la ayuda de **papel carbón** sobre un cartón cartulina y recortamos las piezas con las tijeras.
3. **Copiamos** las piezas del diseño sobre una lámina de **acetato** con un marcador y cortamos por las líneas.



**Nuestro mejor TIP para ti:** Siempre ¡revisa el tamaño! Imágnate el proyecto terminado y si es necesario, ajusta el tamaño a tu gusto. Además, ¡guarda sólo la última versión del molde del diseño!

## 2. Marcar moldes

¿Qué significa "marcar" los moldes? - **transferir los moldes al foamy.** Ponemos y pasamos los moldes cortados de dicha pieza sobre las láminas de foamy de los colores y cantidades correspondientes a cada indicación.

¿Con qué puedes marcar los moldes sobre el foamy?

- con un lápiz, o
- con un lapicero que no escriba, o
- con un punzón, o
- con un palillo de pinchos



*Foto: Colocamos los moldes sobre el foamy y con un lápiz pasamos la figura a éste.*

**Nuestro mejor TIP para ti:** Siempre revisa las **indicaciones** anotadas sobre los moldes. *Nuestra Academia de Foamy usa las siguientes abreviaciones con frecuencia:*

- **B** – corte biselado, **R** – corte recto, **T** – termoformar
- **2v** – marcarlo dos veces, **DR** – marcarlo una vez por el dercho y otra vez por el revés
- Línea **zig-zag**: cortar con las tijeras de formas (picos)
- Toalla – elaborar textura toalla

En el caso de textúra de foamy **toalla**: primero elaborar la textúra y sólo después transferir los moldes sobre él.



*Foto: Técnica "Toalla"*

### 3. Cortar las piezas

¿Con qué puedes cortar el foamy?

- Con las tijeras lisas
- Con las tijeras de picos
- Con un bisturí
- Con un troquelador
- Con un exacto

Para cortar el foamy aplicamos dos tipos de cortes: el corte recto (normal) y el corte biselado (inclinado).

#### El corte recto

- Es un corte **normal**. Recortar la pieza de foamy con las tijeras de punta fina y de hojas alargadas, manteniendo dentro de la línea y haciendo **un sólo corte**, procurando no sacar las tijeras hasta el final.
- El corte recto sirve para los proyectos planos (cuando no termoformamos las piezas), o cuando pegamos una lámina de foamy sobre la otra.

#### El corte biselado

- En este caso **volteamos** las tijeras de modo que podamos ver la palma de la mano, utilizando todo el trayecto de las tijeras.
- El corte biselado aplicamos cuando elaboramos los proyectos en 3D, cuando pegamos las piezas borde a borde, cuando termoformamos las piezas, y cuando rellanamos las partes del proyecto.

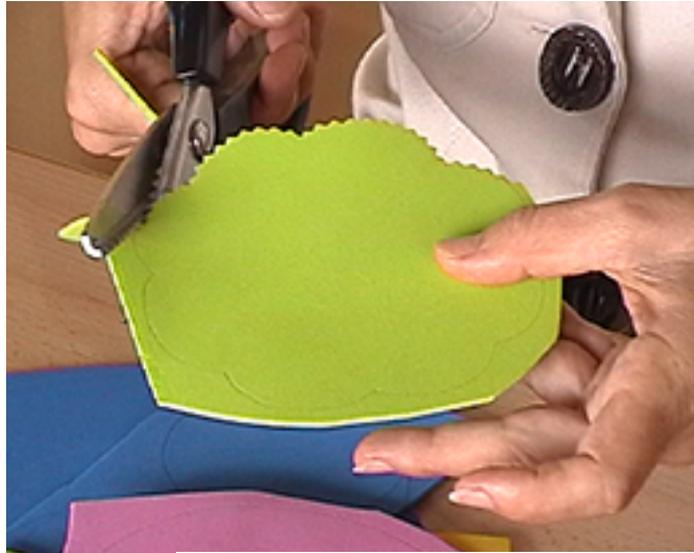


*Corte recto*



*Corte Biselado*

**Nuestro mejor TIP para ti:** Utiliza **toda la trayectoria** de las tijeras para evitar los picos en el corte. Para cortar una curva, siempre el foamy gira y no las tijeras.

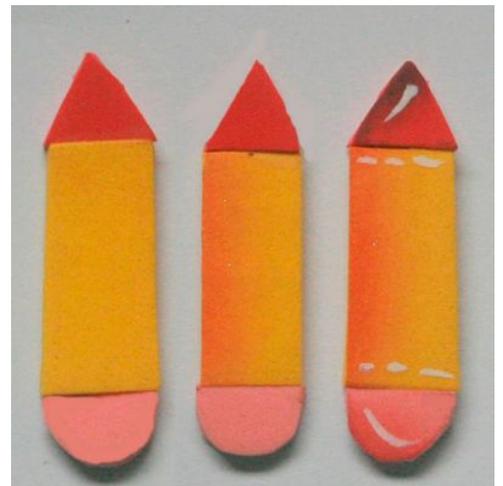


*Cortar una curva con tijeras de picos*

#### 4. Sombrear el foamy

¿Para qué sirve sombrear las piezas?

- para dar un **toque artístico** a las piezas del proyecto,
- los colores de las laminas de foamy se vuelven **más llamativos**, más vivos, más naturales,
- resultan mejor sus **combinaciones** después de maquillar las partes del proyecto.



¿Cómo se puede sombrear el foamy?

- Con nuestro dedo envolviéndolo con una franelita

- Con la técnica de pincel seco o brocha seca
- Con una tiza
- Con un marcador
- Con un palillo de pinchos

Nosotros recomendamos sombrear el foamy así:

- con una **franela** envolvemos nuestro dedo índice,
- lo **humedecemos**, retiramos el exceso de agua,
- aplicamos la **pintura** en la punta del dedo retirando el exceso de pintura,
- y aplicamos por el borde del foamy en sentido **horizontal**:  
“derecha – izquierda”,
- haciendo un poco de presión hasta que se observe que el resultado sea un **degrade de color**.



**Nuestro mejor TIP para ti:** Sombrea siempre con un color **más oscuro** que el foamy. El sombreado lo hacemos siempre en la forma **horizontal** y, por ejemplo, si tenemos una curva, no lo maquillamos verticalmente, sino giramos el foamy.

## 5. Pintar

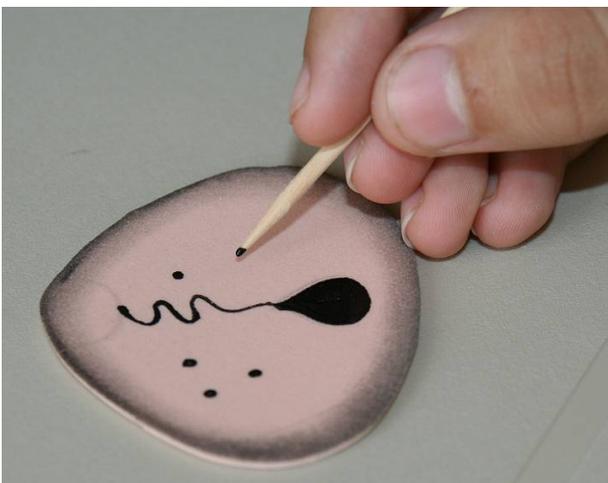
¿Qué necesitamos para pintar en foamy?

- Pintura **acrílica** para tela
- **Paleta** para mezclar colores
- **Agua**
- **Pinceles**



*Pinceles*

¿Además, con qué puedes pintar?



*Con palillo*



*Con trapo*

*Con estilete**Con pintapuntos*

### ¿Con qué técnicas se puede pintar sobre el foamy?

La más simple es la pintura plana. También, aplicamos muy frecuentemente la técnica delineado para pintar ojos bonitos, la técnica escocés para elaborar una textura cuadriculada o rayada, y aplicamos la técnica punteado para pintar ojos de puntos. También es una técnica muy útil la aguada, el ponceado, la brocha seca y el pincelado.

*Plana**Delinear*



*Escocés*



*Punteado*



*Aguada*



*Brocha seca*



*Ponceado*



*Pincelado*

**Nuestro mejor TIP para ti:** Para pintar los ojos utiliza pintura acrílica "al frío" porque **cubre mejor**. Deja la pintura para que se **seque** antes de aplicar la siguiente capa.

## 6. Termoformar

¿Para qué sirve termoformar el foamy?

- calentar para **manejar** el foamy
- dar **volumen** a la pieza
- facilitar el **relleno**
- dar **movimiento** a la pieza



¿Cuáles son los **pasos** de termoformado?

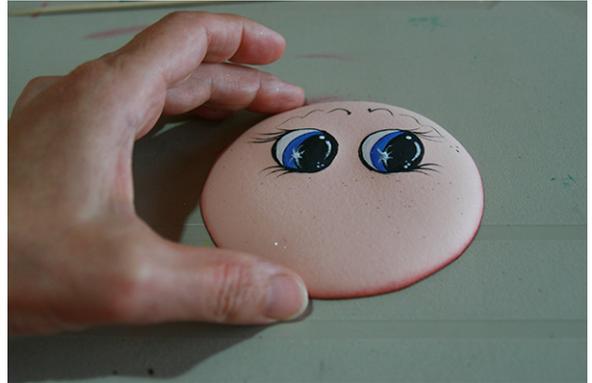
1. Calienta la pieza sobre la plancha.



2. Espera que el foamy suba.



3. Fija la pieza con tus dedos.



Nota: La plancha necesita que funcione **sin vapor** mientras termoformamos las piezas. Recuerda que siempre **regulamos** el calor. Por ejemplo, si la plancha tiene 7 niveles de calor, entonces aplicamos el quinto o el sexto, mejor dicho el nivel para lana o para algodón. No nos sirve el máximo.

¿Cómo termoformar las piezas **grandes**?

1. Colocamos la pieza con la cara pintada **hacia abajo** y la cubrimos con una tela delgada.

2. La **planchamos**.



3. Levantamos la tela, volteamos la pieza y la **fijamos** suavemente con nuestros dedos.



**Nuestro mejor TIP para ti:** ¡Para un termoformado perfecto es indispensable cortar las piezas con el **corte biselado!** Siempre la cara sombreada, pintada o decorada de la pieza mira **hacia arriba**.

## 7. Pegar

¿Qué tipo de pegante nos sirve para foamy?

El mejor es:  
**Pegante de contactos**



¿Qué otros pegamentos utilizamos?

Para elaborar los moldes utilizamos **barra de goma**, que es mucho mejor que otro tipo de pegante para papel, por ejemplo cola, porque el papel no se moja y ni se arruga.



**Silicona caliente** es muy popular también, sobre todo en la técnica de fofuchas, cuando pegamos el foamy sobre la bola de icopor (o tegopor).

Cuando hacemos una decoración brillante sobre foamy, aplicamos **pegante para escarcha y foil**, sobre todo para los proyectos navideños.

**El pegante instantáneo** utilizamos para las pegas rápidas, en un punto, (pero ¡Ojo! no sirve para pega “bode a borde”) y la **silicona fría**, que es ideal para pegar icopor o detalles de plástico sobre el foamy.

Los afiliados a nuestra Academia **tienen acceso**, entre otros, al videotutorial, dedicado al tema sobre los secretos para realizar una pega

perfecta, con explicaciones y ejemplos sobre la variedad de pegantes y su uso en las manualidades de foamy.

¿Qué significa "pega de contactos"?

Cuando necesitas tener **una pega de larga vida** y muy fuerte (por ejemplo hacer una caja), es indispensable pegar el foamy con la **pega de contacto**.

Hay tres pasos indispensables para obtener un resultado perfecto:

1. **Aplica el pegante** sobre las dos superficies a pegar
2. **Deja secar de 3 a 5 minutos**
3. **Une las superficies**

**Sólo de esta manera vas a tener el resultado perfecto, una pega de larga vida.**



*1. Aplica el pegante*



*2. Déjalos secar*



*3. Únelos*

Cuando rellenamos una parte del proyecto de foamy, es indispensable **pegarlo borde a borde**. Tal vez ya hayas escuchado este término, pero quizá nadie te haya explicado que significa esto?

Para poder pegar borde a borde, es necesario, que la pieza sea cortada con un corte biselado. Si es necesario, termoformamos la pieza y después aplicamos el pegante en el borde. Dejamos las partes para que **se sequen**. Y al final, unimos los bordes, borde a borde.



*Pegar borde a borde*

**Nuestro mejor TIP para ti:** si hay **manchas** de la pega en el foamy las limpiamos con varsol (u otro diluyente). El secreto de durabilidad de una pega es que dejemos el pegante aplicado en las partes para que se seque bien.

## 8. Rellenar

¿Por qué rellenar las partes?

- Para **dar volumen**
- Para que el proyecto parezca **más natural**
- Para que **tenga consistencia** y soporte; para que no se nos aplaste



¿Con qué rellenar?

Para el relleno puedes reciclar **bolsa plástica**, o **exceso de foamy**, y puedes utilizar también usar **fibra siliconada**. Por ejemplo, puedes reciclar el relleno de una almohada vieja.



*Bolsa plástica*



*Exceso de foamy*



*Fibra siliconada*



*Bolsa plástica*



*Deja una parte **sin pegante** para que puedas rellenar la pieza.*

**Nuestro mejor TIP para ti:** cuando rellenamos las partes, siempre las cortamos con un **corte biselado** y las pegamos **borde a borde**.

## 9. Confeccionar

¿Qué necesitas saber para una confección impecable?

- el **orden** de pegar las partes
- qué partes se fijan con qué **tipo de pegante**
- **cómo combinar** los colores y formas de los toquécitos (moños, cintas, broches, brillos, etc.)

Necesitas ser consiente de que la gracia de un proyecto la dan los **toquécitos** o detalles.



Secretos y trucos para una confección impecable:

1. Si fijaste una pieza mal, **limpialo** con solvente y pegalo de nuevo.
2. ¡Sigue siempre **el orden** de la pega de las piezas!
3. ¡No pierdas el tiempo buscando **moldes** gratis, haz una pequeña **inversión** en tu hobby, adquiérela de los expertos y quedarás más satisfecho con la ayuda de paso a paso para realizarlo!
4. Algunos materiales o accesorios los puedes **substituir** con otros. Lee siempre las recomendaciones de nuestra Academia sobre esto en las notas de cada videotutorial.
5. Elige un proyecto para realizarlo **según tu nivel**. En nuestra Academia anotamos el nivel de complejidad con las **estrellas**:
  - Una estrella “\*” significa, que este curso es para los principiantes,
  - Dos estrellas “\*\*” anotan el nivel intermedio
  - Y proyectos de tres estrellas “\*\*\*” los recomendamos para las personas quienes tienen ya ciertas experiencias en manualidades en foamy.



Todas las técnicas aquí explicadas las puedes aprender paso a paso con nuestros cursos y proyectos en <http://www.foamyideas.com>

## ¿Desventajas de los moldes “GRATIS”?

- sólo los recoges o coleccionas – pero **nunca los haces**
- **NO representa** para ti el valor que realmente tiene
- **pierdes muchísimo tiempo** navegando en la web y no hay garantía que encontrarás lo que necesitas
- **nunca estarás satisfecha**, siempre quieres más y más
- te hace **miserable** y **no sientes el orgullo** de realizar tu trabajo con el nivel que te mereces



*¿Por qué no invertir en la actividad que más te gusta en el mundo, y que te hace feliz?*



# 6 técnicas especiales para los proyectos navideños en foamy

---

Los proyectos navideños reflejan los colores de Navidad: sobre todo el rojo, verde, y dorado. Abajo vamos a darte unos tips sobre las decoraciones más típicas navideñas:



## 1. cubrir foamy con felpa

para decorar el contorno del gorro, del abrigo, de las mangas, de los guantes, de las botas etc. de Papá Noel pegamos con pegante de contactos (pegante para foamy) felpa sobre el foamy.



## 2. cubrir foamy con tela (o paño lency)

para dar otro tipo de textura del gorro, del abrigo, de las mangas, de los guantes, de los pantalones etc. de Papá Noel pegamos con pegante de contactos (pegante para foamy) tela navideña sobre el foamy.



## 3. cubrir foamy con lana

para elaborar bigote, barba o cabello de Papá Noel, o Mamá Noela utilizamos lana. La doblamos varias veces y la amarramos y la fijamos sobre la cara o sobre la cabeza con silicona caliente o con pegante para foamy.



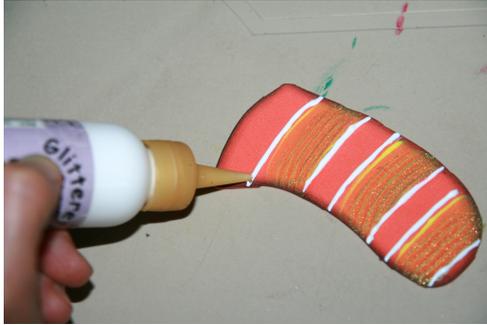
#### 4. técnica de foil

para dar una textura brillante al foamy, aplicamos pegante para escarcha y foil (por ejemplo pegante "Glitterete 3D"). Esperamos para que éste pegante se seque, mejor dicho que sea transparente y colocamos encima la lamina de foil. Quitamos después la lamina y queda una capa brillante en el foamy. Para esta técnica no aplicamos calor, no necesitamos utilizar plancha



### 5. técnica de escarcha

otra técnica bonita para dar un efecto brillante al foamy es aplicar pegante para escarcha y foil sobre el foamy. En este caso no esperamos para que se seque el pegante, sino echamos la escarcha ultrametálica encima. Lo dejamos después para que se seque y limpiamos el foamy del sobrante de escarcha con un pincel grueso y duro.



### 6. cubrir el borde con cordón dorado

utilizamos esta técnica sobre todo para tapar la unión de las partes, la unión de la pega borde a borde. Aplicamos pegante para foamy en una línea delgada y ponemos encima el cordón.



## Testimonios:

“Todos los proyectos de Navidad están espctaculares! Me han servido de mucho. Gracias! Los Felicito.” *Beatriz Margarita Castellanos, foamyideas.com, 15 de diciembre, 2013*

“La calidad de los videos son muy buenos lo digo porque he adquirido los proyectos y son muy bien explicados, eso no cabe duda... ;-),” *Veronica Tarazona, Colombia, Academia de foamyideas.com, 11 de diciembre, 2013*

“Gracias por la oportunidad de acceder a este proyecto, comprobé que los cursos son realmente prácticos y sencillos, con profesora que explica claramente cada paso. Espero en los próximos días enviarles el dinero para tomar nuevos cursos. Dios los bendiga y les deseo una Feliz Navidad y Próspero Año Nuevo.” *Nohora Esther Reyes Reyes, foamyideas.com, 10 de diciembre, 2013*

“Espectacular los proyectos, ya he hecho al Papá Noel fofucho (P28) y la caja Papá Noel (P6), también las colgapuertas... .lo que me cuesta trabajo es el termoformado de las caras...ya que el fomy no me da bien la vuelta...” *Lia Marcela Rodríguez Bustamante, foamyideas.com, 1 de diciembre, 2013*

“Buenos dias. Felicitaros por lo bien explicados que estan vuestros videos tutoriales. Gracias a ellos! He realizado el proyecto del Papá Noel (P28) y estoy muy contenta de lo bien que me a quedado. Un saludo.” *Montserrat Monclus font, foamyideas.com, 21 de noviembre, 2013*

“Muchisimas gracias por todo lo que enseñaron acá, aprendí mucho y seguro que lo pondré en práctica, así poco a poco iré mejorando mis trabajitos, Dios les bendiga!” *Karem, foamyideas.com, 10 de junio, 2013*

“Excelente explicación y muy bonitos motivos. Muchas gracias por este vídeo y Felicitaciones” *Derly Patricia Marin, foamyideas.com, 10 de octubre, 2012*

“Espectacular, están hermosísimos! Chao”, *yajaira olivar, foamyideas.com, 02 de diciembre, 2011*

## ¿Cómo pintar los ojos de Papá Noel?

### Técnica para pintar ojos

1. Con un lápiz negro, transferimos el diseño de los ojos al foamy. Suficiente **dibujar** solamente los **contornos** de los ojos.

2. Con pintura acrílica, **pintamos** dos manos la parte **blanca**. Es recomendable aplicar "pintura acrílica al frío" porque cubre más el foamy.



*Pintar ojos con liner*

3. Después para el iris cargamos **pintura azul** (o verde, celeste o marrón), luego pintamos la parte negra (la pupila).

4. Aplicamos un **punto de blanco** para dar brillo a la mirada.

5. Como paso final, pintamos las **pestañas** y las **cejas** con pintura negra con un pincer "**liner**".

**Truco** para que un rostro quede perfecto es construir **estenciles** de los ojos y la boca por si queremos hacer muñecos en serie, para un mejor trabajo.



*Diseño: Fabiola Rios Patiño*



*Diseño: Rosmeri Biancki*

## Tips

1. Siempre haga una **prueba de pintura** en un pedazo de foamy que no vuelvas a usar, así te aseguras de no dañar tus trabajos.
2. Para que el ojo te quede exacto utiliza **papel mantequilla** para copiar los ojos sobre el molde al foamy.
3. Para que el iris del ojo resulte un **degrade de color**, en un pincel plano aplicamos pintura azul y blanco a la vez. Descargamos un poco en un pedacito de foamy que no utilizamos y solo después lo pintamos en la muñeca.
4. Para dar **luz en los ojos** utiliza un alfiler (estilete o palillo), humedese la punta y das un punto o dos o tres con la pintura blanca, como tu quieras. Siempre haz una prueba en un pedasito de foamy extra.

5. Para proteger más los ojos, te recomendamos cubrir los ojos con una capa de resina artesanal (*técnica de cristalizar ojos*)



*Ojos cristalizados*



*Diseño: Rosmeri Biancki*



## PARTE 3.

---

## Navidad

## ¿Cuándo comenzó a celebrarse la Navidad?

---

Es difícil precisar cuándo comenzó a celebrarse la Navidad tal cual la conocemos hoy. Entre los celtas y en el **imperio romano** la *fiesta del nacimiento del Sol* era la festividad más importante del mundo pagano. El 25 de diciembre se rendía homenaje al dios sol para suplicarle por un nuevo año de luz y calor. Durante este antiguo culto solar los romanos pedían a sus dioses que permitieran que volviera el sol, ya que desde los primeros días de diciembre y hasta aproximadamente el 6 de enero imperaban los días oscuros y fríos, debido al *solsticio de invierno*. Otro festival romano llamado *Saturnalia*, en honor a Saturno, duraba cerca de siete días e incluía el solsticio de invierno. Por esta celebración los romanos posponían todos los negocios y guerras, había intercambio de regalos, y liberaban temporalmente a sus esclavos. Tales tradiciones se asemejan a las actuales tradiciones de Navidad.

Los **germanos y escandinavos** celebraban el 26 de diciembre el nacimiento de Frey, dios nórdico del sol naciente, la lluvia y la fertilidad. En esas fiestas adornaban un árbol perenne, que representaba al *Yggdrasil* o árbol del Universo, costumbre que se transformó en el árbol de Navidad, cuando llegó el Cristianismo al Norte de Europa.

Los **aztecas** celebraban durante el invierno, el advenimiento de *Huitzilopochtli*, dios del sol y de la guerra, en el mes Panquetzalitzli, que equivaldría aproximadamente al período del 7 al 26 de diciembre de nuestro calendario. Por esa razón y aprovechando la coincidencia de fechas, los primeros evangelizadores, los religiosos agustinos, promovieron la sustitución de personajes y así desaparecieron al dios prehispánico y mantuvieron la celebración, dándole características cristianas.

Los **incas** celebraban el renacimiento de Inti o el dios Sol, la fiesta era llamada *Cápac Raymi* o Fiesta del sol poderoso que por su extensión también abarcaba y daba nombre al mes, por ende este era el primer

mes del calendario inca. Esta fiesta era la contraparte del *Inti Raymi* de junio, pues el 23 de diciembre es el solsticio de verano austral y el Inti Raymi sucede en el solsticio de invierno austral. En el solsticio de verano austral el Sol alcanza su mayor poder (es viejo) y muere, pero vuelve a nacer para alcanzar su madurez en junio, luego declina hasta diciembre, y así se completa el ciclo de vida del Sol. Esta fiesta tenía una connotación de nacimiento, pues se realizaba una ceremonia de iniciación en la vida adulta de los varones jóvenes del imperio, dicha iniciación era conocida como Warachikuy.

En el mundo **cristiano** se celebraba la tradición de la Navidad el 25 de diciembre desde fines del siglo IV (excepto en las Iglesias Orientales, Grecia y Rusia, que la realizaban el 6 de enero). El año 440 la iglesia decidió oficialmente celebrar el nacimiento de Jesús el 25 de diciembre. Esto quedó definitivamente instituido en el año 529, cuando el emperador Justiniano declaró la fecha como día festivo.

A pesar de estas institucionalizaciones, se acepta en general que por un error del monje Dionisio el Exiguo en el año 540 al calcular las fechas, Jesús no nació la noche del 24 al 25 de diciembre y que, incluso, nació entre 4 y 6 años antes del inicio de la Era Cristiana. No se conoce el día exacto del nacimiento de Jesús, se cree que fue durante el reinado de Herodes. Pero el mundo cristiano acepta tácitamente la tradición de celebrar la Navidad el 25 de diciembre. *(Fuente: [publiboda.com](http://publiboda.com), y [wikipedia.com](http://wikipedia.com))*



## ¿Quién es el Papá Noel?

---

Por todo el mundo, Papá Noel es reconocido por distintos y **variados nombres**. Es también llamado de San Nicolás, Santa Claus, Viejito Pascurero, Padre hielo, Padre invierno ... nombres que varían mucho según el idioma de allí donde visite Papá Noel en la Nochebuena, noche de Navidad. Las historias acerca de Papá Noel también varían, así como las formas que tienen los niños, según el país, de vivir esta ansiada noche.



La figura del viejito barrigudo, de tez rosada, vestido con traje rojo, y larga barba blanca, se ha convertido en el **personaje principal de las fiestas** de Navidad. Pero, ¿quién es este señor a quién miles de niños de todo el mundo, escriben una carta contando como se han portado y pidiendo un regalo para la noche de Navidad?

### Una historia de Papá Noel

Cuenta la historia que **Nicolás** nació en el siglo IV, en Mira (actual Turquía). Nacido en la cuna de familia rica y acomodada, desde su niñez, Nicolás siempre **se hizo popular por su bondad** y por su generosidad con los pobres. Siempre se preocupó por los demás. Pero una terrible epidemia de una enfermedad incurable dejó sin vida a su familia, haciéndolo heredero de una gran fortuna. A los 19 años de edad, Nicolás decidió entonces dedicarse al sacerdocio y invirtió su fortuna en hacer **regalos a los niños pobres** y huérfanos. Profesaba en un monasterio y fue nombrado posteriormente obispo, en Mira (Turquía).

El aspecto de San Nicolás de Bari era muy distinto al que se le atribuye hoy. Tenía la complexión delgada y de gran estatura, y se vestía como un

sacerdote. El hecho de que lo represente siempre con una bolsa y tenga la fama de repartidor de regalos se debe a que San Nicolás supo en una ocasión que uno de sus vecinos se encontraba en bancarrota y que estaba desesperado por no tener la dote de su hija, comprometida para casarse en fecha próxima. Al conocer las dificultades de su vecino, San Nicolás dejó una bolsa con monedas de oro como un obsequio en la casa del mercader. La boda se celebró y desde entonces cobró fuerza la costumbre de **intercambiar regalos en Navidad**.

San Nicolás fue un santo muy popular que falleció el 6 de diciembre del año 345. En razón de que la fecha del santo se acercaba a la de la Navidad, se decidió que San Nicolás sería una figura excelente para repartir regalos y golosinas a los niños el día de Navidad. En el año 1087, los restos de San Nicolás fueron llevados a Bari (en Italia), donde se construyó una iglesia en su nombre. Se han construido muchísimos templos dedicados a este santo, desde el siglo VI. Es el **santo patrón** de Rusia, de Grecia, y de Turquía. También fue nombrado Patrono de los marineros porque, cuenta otra historia, estando algunos de ellos en medio de una terrible tempestad en alta mar y viéndose perdidos, comenzaron a rezar y a pedir a Dios por intervención de San Nicolás. Las aguas se calmaron enseguida. En el siglo XII la tradición católica de San Nicolás creció por Europa, y hacia el siglo XVII emigrantes holandeses llevaron la costumbre a Estados Unidos, donde se suele dejar galletas o pasteles caseros y un vaso de leche a Santa Claus. Por cierto, el nombre Santa Claus se creó a raíz del nombre del santo en alemán, San Nikolaus.



## Santa Claus

Aunque la leyenda de Papá Noel sea antigua y compleja, y proceda en gran parte de San Nicolás, la imagen familiar de **Santa Claus, con el trineo, los renos, y las bolsas con regalos** es una invención estadounidense. Hasta que el escritor inglés Clement Moore lo imaginó en un trineo llevado por ocho renos, Papá Noel repartía sus regalos a pie o montado en un caballo. A los norteamericanos también se responsabilizan por la imagen de Papá Noel. En 1931 una marca de gaseosas (Coca-Cola) encargó al caricaturista Thomas Nast que dibujara un Papá Noel para su campaña navideña. La imagen del Papá Noel **vestido de rojo**, con cinturón y botas negras, se quedó en el imaginario popular y jamás ha sido cambiada, aunque San Nicolás haya vestido a Papá Noel de verde.

Hoy día la historia se difiere bastante.

Santa Claus vive **en el polo norte** donde mantiene un taller con duendes que le ayudan a fabricar los juguetes solicitados por los niños de todo el mundo. Además se mueve a través de un trineo llevado por al menos **nueve renos**: Rudolph, Donner, Blitche, Cometa, Cupido, Brillante, Danzante, Centella y Zorro. Y que deja los **regalos** al pie del árbol de Navidad.



## Las velas: símbolo de fé y esperanza

---

La Navidad toca la puerta de los hogares llevando consigo una luz, **símbolo de vida, fe y esperanza**.

Esta **luz navideña** suele ser representada por la llama de las velas, que surgieron con la función de alumbrar los hogares, y que hoy son artículos decorativos y con una gran carga simbólica.



Su historia es tan incierta como la invención del fuego, lo poco que se sabe es que en la antigüedad los hombres fabricaban velas para alumbrar sus moradas por la noche.

Por la **Edad Media**, la vela tomó su forma actual, elaborada a **base de cera** y considerada un producto fino, por lo que sólo se encontraba en hogares ricos. La gente pobre se alumbraba con velas de sebo, con la desventaja del exceso de humo y un olor a grasa animal.

**En el siglo XVIII**, se utilizó una **sustancia blanca** (cera obtenida del cachalote), llamada espermaceti. En América, la cera vegetal se hacía con bayas de laurel.

Para 1850, la **parafina** se convirtió en el material base para su fabricación.

### Creencias y simbolismo

En los templos y hogares cristianos, se encienden velas como **símbolo de fe, amor y respeto** hacia Dios y hacia los santos; incluso, se han considerado como símbolo de sacrificio, dado que se van consumiendo a sí mismas a medida que arden.

En algunas culturas se acostumbra encender una vela de **diferente color cada día**.

El **lunes** se prende una vela *amarilla* para el amor, paz e iluminación; el **martes** es la *rosa*, para la armonía; al **miércoles** le corresponde una *blanca*, símbolo de luz, resurrección y pureza; para el **jueves** la indicada es una *verde*, cuyo significado es la curación y la concentración; al **viernes** se le dedica una vela *roja*, para el amor y la maestría; el **sábado** la transmutación, liberación e innovación arden en la vela *morada*; y, por último, para el **domingo** recomiendan la *azul*, símbolo de fuerza y espiritualidad. (Fuente: *vistamagazine.com*)



## Símbolos del Árbol Navideño

---

El moderno árbol de Navidad se originó en Alemania, donde el evangelizador san Bonifacio instauró la tradición. Pero los germanos lo obtuvieron de los romanos, quienes lo obtuvieron de los babilonios y egipcios.

Sea un árbol artificial o natural, lo cierto es que uno de los ritos insustituibles de hoy en el mundo es montar el árbol de navidad con una serie de componentes tradicionales, aunque la decoración es libre lo más importante es **comunicar el amor y la pasión por lo que se hace** y hacerlo todo con amor y fe.

**Árbol:** un elemento decorativo para el que se suele emplear una conífera (o árboles artificiales) decorada con adornos. Al ser un árbol de hoja perenne simboliza el **amor** de Dios.

**Estrella:** Colocada generalmente en la punta del árbol, representa la **fe** que debe guiar la vida, recordando a la estrella de Belén.

**Esfera:** Se acostumbra a colocar bolas o esferas, que simbolizan los **dones** de Dios a los hombres (sabiduría, entendimiento, ciencia, consejo, piedad, fortaleza). Cada esfera representa una oración, el color de las mismas depende de su intención: *Rojas* son para peticiones - *Blancas* para agradecimientos - *Azules* de arrepentimiento - *Doradas* de alabanza.

**Lazos:** Siempre se ha pensado que los lazos representan la **unión** de las familias y personas queridas alrededor de dones que se desean dar y recibir.

**Luces:** En un principio velas, representan las **oraciones** que se realizan durante el Adviento.

**Campanas:** Las campanas representan la **alegría** del nacimiento del niño Jesús y de la llegada de la Navidad.

**Ángeles:** Los ángeles, mensajeros entre el cielo y la tierra, son el símbolo, de la **bondad** y la **misericordia**.

**Flor de Navidad** La Flor de Navidad, que recuerdan una **estrella**, es originaria de las regiones tropicales de México.

Otros símbolos Las **manzanas rojas**, simbolizan la *abundancia* y los **bastones navideños**, recuerdan una época donde los símbolos que representaban la fe cristiana, eran *prohibidos*. La vara del Pastor Jesús era un bastón, que invertido, mostraba la primera letra de su nombre "J"; de esa forma, se demostraba la fe. **Las piñas**, representan la *inmortalidad* y son un signo de esperanza en el futuro. Lo ideal es que el árbol de la Navidad esté decorado con los siete **colores del arco iris**, con dorado, plateado, y colores brillantes. Recordemos que todo el brillo es sinónimo de luz.





## PARTE 4.

---

# Decoración

## ¿Por qué decorar tu casa en Navidad?

---

*Generalmente cuando la Navidad llega nos vemos arrastrados por la corriente que va de compras en busca de regalos, alimentos y objetos para decorar la casa. Pero pocas veces nos ponemos a pensar en el por qué de decorar la casa en Navidad. Creo que todos deberíamos detenernos y meditar en esta pregunta para poder encontrar el objetivo con el que nosotros decoramos la casa en esta temporada ya que el **conocerlo nos permite trabajar enfocados y así conseguir mejores resultados.***



Esta navidad es muy importante **sentir ese espíritu navideño** en nuestro hogar, y una manera de conseguirlo es ambientando adecuadamente nuestra casa por medio de la decoración.

1. Uno de los motivos por el cual deberíamos decorar la casa en Navidad es para **exteriorizar nuestro entusiasmo interior**. La decoración tiene la

¡Aprende con los expertos!

Academia de Foamy [www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com)

capacidad de representar nuestra personalidad y carácter, como así también de dar a conocer a los demás lo que somos interiormente, como nos sentimos y que es lo que nos gusta.

2. La Navidad es una época del año que **nos llena de amor, entusiasmo y felicidad** por lo que no podemos contener todo eso dentro de nosotros sino que tenemos que exteriorizarlo y la mejor forma de hacerlo es por medio de la decoración.

3. Además, también debemos **contagiar** con nuestro entusiasmo por la Navidad **a nuestros vecinos** y esto podemos lograrlo con una decoración de exterior navideña colocando adornos en nuestro jardín, balcón, terraza y/o la fachada de nuestra casa.

4. Pero además, aun cuando nadie aprecie nuestra decoración, quienes verdaderamente entendemos el significado de estas fechas queremos celebrarlo como toda una fiesta y **en una fiesta no puede faltar una decoración colorida y alegre.**

5. El nacimiento del niño Jesús, para los creyentes, significa el nacimiento de nuestro Señor y Salvador por lo que ¡La Navidad es una fiesta! Esto no quiere decir que decorar la casa sea algo primordial para celebrarla, pero si tenemos las posibilidades de hacerlo – aun **con adornos creados por nosotros mismos** para ahorrar dinero – entonces no podemos desperdiciar la oportunidad.

6. Más aun si tenemos niños pequeños ya que ellos son los que más disfrutan de la Navidad y se sienten realmente importantes cuando les permitimos participar en la decoración de la casa. Además, quizás los adultos se sientan ocupados como para dedicar tiempo a la Navidad, pero **los niños se emocionan muchísimo** con estas fechas y



no podemos romper su ilusión, al menos debemos darles el gusto de decorar un rincón para el Árbol de Navidad y los regalos.

7. Por ultimo, si es que celebraras la Navidad en casa debes decorar este espacio para la ocasión. Si vas a **recibir visitas** debes saber que sus expectativas serán encontrarse con una casa decorada para tal evento, y aun cuando lo celebres solamente con tu familia seguramente querrás ver la casa diferente a todo el resto del año. Ten en cuenta las fotografías también necesitan de una decoración de fondo para que se vean mejor y sean reconocidas por ser fotos de Navidad. Ahora que ya conoces algunos motivos por lo que decorar tu casa en Navidad ya puedes empezar a buscar consejos e ideas para hacerlo.

*(Fuente: arqhys.com)*



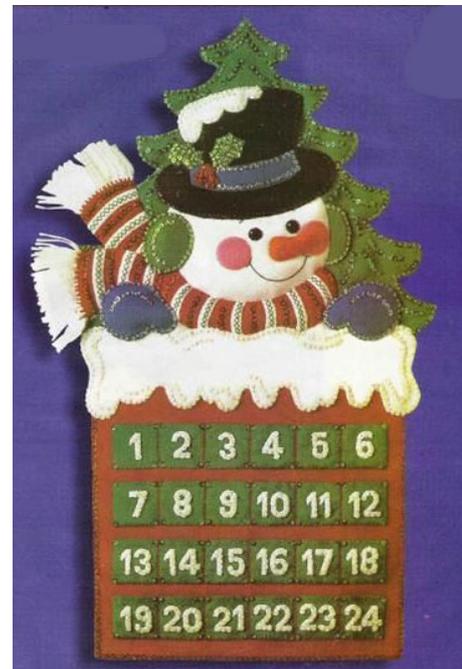
*Pie de árbol. Diseño de Foamyideas*

## Elementos más clásicos de la Decoración Navideña en el Hogar

Bajo la decoración navideña en el hogar encontramos una gran variedad de elementos, uno de los **más clásicos es el belén** que posee una gran tradición en los países cristianos. El belén es una escena del nacimiento de Jesús (en el pesebre) con elementos clásicos como el niño Jesús, la Virgen María, San José, los 3 Reyes Magos, pastores, y animales como la mula, el buey y los borregos.



En los países de Europa es muy popular durante el adviento en los hogares: el **Calendario de adviento** - que decora las cocinas (habitualmente el lugar donde se sirve el desayuno) y salas de estar de la mayoría de las casas y que forma parte de el conteo de los días hasta el día de Nochebuena – y la **Corona de adviento** que es una corona con cuatro velas que se van encendiendo secuencialmente cada domingo antes de la Nochebuena, suele estar ubicado en el centro de las mesas.





*Corona de Adviento*

La decoración hogareña, durante la época navideña esta fundamentada principalmente en los **árboles de navidad**. El árbol de Navidad es un pino que representa el Árbol del Mundo, decorado con esferas brillantes que significan los dones de la tierra, luces que significan la Luz Divina, y finalmente coronado con la Estrella de Belén en forma de cometa y en la punta del árbol, y también otros adornos que significan los regalos de Dios a los hombres.

Ya durante el periodo navideño suelen ser decorativos los mismos **dulces de navidad** típicos puestos en un plato bonito y ofrecidos de forma ostentosa a los invitados, estos platos suelen tener diferentes contenidos en función de los países, pero es habitual que contengan: peladillas, polvorones, turrones, frutos secos, membrillos, pasas, dátiles, galletas, mazapán etc.



# 11 Ventajas de elaborar decoración navideña en foamy

---

1. Requiere **materiales sencillos**, baratos y fácil de conseguir.
2. Para aprender las técnicas de foamy **no se requieren prácticas artísticas**.
3. Puedes elaborar tus proyectos en un **corto tiempo** (en unas horas).
4. **Unir** las partes de los proyectos es muy **simple y rápido**, sólo necesitas pegarlas, no requieren coserlas con máquina.
5. Los colores de tus proyectos navideños son muy **llamativos** gracias a los colores vivos de las láminas de foamy.
6. Hasta los proyectos más sencillos pueden recibir un **toque artístico** pegando en ellos cintas, moños, botones, cordones dorados etc.
7. Con adornos creados por nosotros mismos **ahorramos dinero**.
8. Los proyectos navideños elaborados en foamy **reflejan perfectamente la magia de Navidad**: son brillantes, lucentes, tiernos, llamativos, fascinantes y misteriosos.
9. Los proyectos **sirven para muchos usos** (para decorar la entrada, la pared, la ventana, la mesa etc.) y también para muchos años.
10. El foamy es **lavable**, así, puedes limpiarlo si es necesario con agua y jabón (a mano).
11. Tienes una **gran variedad y libertad para decorar** las láminas de foamy (las puedes pintar, elaborar textura toalla, puedes pegar escarcha y foil, puedes cubrir el foamy con tela navideña, con felpa etc.).



# 5 consejos Feng Shui para decorar la casa en Navidad

---

*El Feng Shui se trata de una reconocida filosofía oriental que se basa en la existencia de un aliento vital o chi (energía), que se va modificando de acuerdo a la forma y disposición de los espacios, las orientaciones de las cosas y ayuda a atraer las energías positivas y armonizar tu hogar. ¡Quisieraos ayudarte en esta tarea!*

## 1. Una entrada iluminada

La puerta de entrada de la casa es, según el **Feng Shui**, la “boca del chi”, por lo que debe estar en buen estado. Aprovecha para engrasar bisagras o pintarla y colocar una **corona con ramas de pino y piñas**. Además debes tener en cuenta la iluminación para darles la bienvenida a los dioses de la Prosperidad y la Felicidad. La decoración tiene sólo un propósito: **incrementar la energía positiva de tu hogar** en unas fechas tan entrañables como las **fiestas navideñas**.

## 2. Una mesa redonda u ovalada

Según los expertos una mesa de estas características **facilita la comunicación y la unión familiar** entre parientes que están distanciados o han dejado de hablarse. Si tu mesa es cuadrada o rectangular, puedes resolver el problema de la unión familiar esparciendo polvos plateados de la prosperidad en las esquinas, el árbol de navidad, la corona y los regalos. Esto además propiciará que venga la prosperidad a casa y se quede en ella.



Para decorar la mesa coloca **velas en la corona de adviento** y un **centro de fruta fresca** en la mesa. Te recomendamos que pongas **manzanas con canela** para atraer las energías, una **sandía** para el trabajo y **granada y lentejas** para la buena fortuna. En cuanto a la comida en sí, tanto si cocinas tú como si encargas un catering debes tener en cuenta la armonía entre **el ying** (alimentos refrescantes y dulces) y **el yang** (alimentos salados).

### 3. Utiliza los colores del Feng Shui para decorar

Aprovechando que **los colores principales de la Navidad son el rojo y el verde**, con la mayoría de los adornos ya tendremos representados los elementos de la madera y el fuego. Es importante entonces sumar otros objetos o elementos decorativos que añadan los elementos restantes: elementos **dorados** o **plateados** para representar el metal, elementos de color **marrón** para representar la tierra, y algún objeto de color **azul** para representar el agua.

Para **Año Nuevo**, el Feng Shui recomienda incrementar el chi. Para ello tendrás que decorar la casa con objetos de color rojo, dorado, verde brillante y púrpura, ya que estos vibrantes colores representan **la abundancia y la buena fortuna**.

### 4. Un árbol de Navidad adecuado a esa filosofía

Bien sea natural o artificial, el **árbol de Navidad** corresponde al elemento madera en el ciclo constructivo. Se trata de un símbolo muy favorable porque **se asocia a la familia, al crecimiento y la longevidad** y representa también nuestra **fuerza interior**. Su colocación dentro de la casa es fundamental. Si lo que quieres es lograr la **armonía familiar y la salud** tendrás que colocarlo en la coordenada este del salón, si quieres **promover el reconocimiento y los halagos** deberás ponerlo en la zona sur, si lo que quieres es **activar la riqueza** el mejor lugar es el sureste. También tendrás que adornarlo con luces ya que corresponden al elemento fuego en el ciclo constructivo que simboliza la energía yang de vida, y atraerán armonía, fama, éxito y prosperidad.

Armar el pino **en el interior de la casa** es una señal de buena salud, pero su efecto será mayor si se arma en el exterior, añadiéndosele la cualidad de lealtad y fortaleza. Si se desea un efecto todavía mejor, el árbol debe ser verdadero, ya que la madera nos dará crecimiento y prosperidad.

**Los adornos navideños** también son elementos importantes para el Feng Shui, sobre todo las **bolas** que usamos para decorar nuestro arbolito. Si se trata de simples bolas de plástico, éstas representarán **fertilidad y abundancia**, y su efecto se verá incrementado en la cantidad que usemos.

El resto de los adornos también tiene su función, ya que si **se busca atraer el amor** para el año venidero, lo más recomendable es emparejar objetos de la misma índole, que pueden variar en color, pero no en forma o tamaño.

## 5. Usa fragancias y aceites esenciales

Es importante que para finalizar la decoración de la casa potencies el sentido del olfato que también es fundamental a la hora de sentirse a gusto en una casa. De esa manera conseguirás **incrementar la energía** en varias áreas de tu hogar, ayudará a que disfrutéis de una atmósfera relajada y saludable. Los **aromas más recomendados son mandarina dulce, limón, canela o clavos** de olor. Utiliza difusores para impregnar tu ambiente de buenas energías, paz y amor. Para tener paz en el hogar, rosa y manzanilla; para el amor, ciprés; para la armonía, geranio y lavanda; y para la espiritualidad, sándalo y mirra. Para ello puedes también utilizar ramos de flores frescas e incrementar su olor añadiendo unas gotas de esencia o incluso velas aromáticas. (*Fuente: eventoclick*)



## 8 ideas básicas para decorar tu casa en Navidad

---

*La Navidad es considerada por muchos como un tiempo maravilloso, que enfoca a los participantes en dar, en la unidad familiar, en la música y las decoraciones hermosas, en festejar y cantar villancicos navideños. En estas fechas tan entrañables, ¿a quién no le gusta dar un toque especial a su hogar?*

La Navidad es el momento perfecto para decorar tu casa con un toque personal. Te damos unas ideas para que no falte nada:

### La entrada

Da la bienvenida a tus amigos y familiares desde la puerta de tu casa. Elige una **corona** bonita y personalízala con algún **adorno** ó **guirnalda** de la puerta.



### La ventana

Decora las ventanas con una **guirnalda** de la que podrás colgar las tarjetas que recibas. Completa la decoración pegando **estrellas** de colores en el cristal simbolizando los copos de nieve. También sería bonito colgar allá una **corona** navideña.

## Calendario de adviento

Para los peques no hay mayor ilusión que **descubrir cada día** qué chuche se pueden comer. Calendario de Adviento de fieltro, de tela, de foamy o de papel. Ponga un "relleno" (dulces, juguete, chokolatina etc.) como sorpresa a cada bolsillo del calendario.



## El belén, o pesebre

Renueva tus adornos navideños; los belenes y los portales encantan a los niños, porque **pueden jugar con ellos**. Para evitar que se rompan las figuritas, elige un nacimiento que no sea de barro sino de foamy, de plástico, de tela, de papel etc.

## La chimenea

Si tienes la suerte de tener una chimenea en casa, **ilumínala con velas**. Así crearás un maravilloso rincón donde colocar los regalos. Y si no se te da bien envolverlos, preséntalos dentro de unas **bolsas** bonitas. Así evitarás complicaciones y los más pequeños tardarán menos en abrirlos. Se ve muy bien una(s) **bota(s)** colgada(s) sobre la chimenea.



## Para los regalos

Evita las confusiones entre los más pequeños y **envuelve** con papeles diferentes los regalos de cada uno o **pon su nombre** en cada paquete. También puedes dejarlos en la puerta de sus dormitorios. El **empaque** es muy original si vas a poner los dulces o juguetes pequeños en una caja o bolsa decorada como lo ves en las siguientes imágenes:



*Caja Papá Noel con dulces*



*Bolsa de regalo*

## El detalle, o adornos para el árbol

¿Estás cansada de las típicas bolas y el espumillón de siempre? En nuestra página encontrarás **diseños nuevos** tan **originales** como estas figuras abajo de foamy.



## El árbol

Si apuestas por un árbol natural, comprueba que tiene la raíz necesaria para **replantarlo** una vez pasadas las fiestas. También puedes adquirir un modelo artificial, y plegable, ó puedes armarlo **de cartón industrial** (cartón de caja), ó **de icopor** como lo ves abajo en la imagen.



## Centro de mesa

En la mesa donde van a comer es recomendable haber un camino de mesa, y/o un centro de mesa o conjunto de elementos decorativos como papá noel, hombre de nieve, flor de navidad.



Los proyectos arriba se encuentran en nuestra Academia de foamy.  
<http://www.foamyideas.com/>

# TIPs sobre los regalos para Navidad

---

## ¿Cómo seleccionar los regalos?

La Navidad además de tener un significado de amor, esperanza y comprensión es una fecha para **dar y recibir**, pues todos esperan algún detalle de parte de sus seres queridos, en nombre de Papá Noel o el Niño Dios. Por eso, la temporada decembrina se convierte además de una época especial de amor, también en una fecha muy comercial, donde las personas buscan el regalo ideal. Pero para que no sea tan comercial, te recomiendo no comprar, sino hacer el regalo por ti misma, un regalo **personalizado**.



Los regalos personalizados siempre caen bien. Muestran la cantidad de tiempo y esfuerzo que pones para crear algo divertido, único y útil con las manos, como una caja decorativa (en foamy) que sirve como organizador, portalápiz, un álbum de fotos con fotografías de una fiesta o una ocasión especial, una grabación musical mixta (o más bien una lista de reproducción en un dispositivo USB) o incluso papelería personalizada o una muñeca de foamy, o una canasta etc. Puedes atreverte a hacer lindos papeles de encabezado y sobres decorados también. Los proyectos incluidos abajo todos son los **proyectos de Academia de foamyideas.com**, los puedes realizarl fácilmente y rápido, disfrutando nuestros moldes, paso a paso y/o videotutoriales.

Nada más hermoso que brindarle a tu familia y amigos, regalos personalizados en estas Navidades, realizados por ti mismo, además de muy económicos.

**1. Para una señora a quien apenas se conoce.** Debe **evitar** regalarle un objeto **demasiado personal**, como la ropa o las joyas, por ejemplo. Más bien, puedes obsequiarle unas flores o algunas golosinas, o también un gran velón de tema navideño.



**2. Para una señora a quien conoces bastante bien.** Puedes seleccionar algún objeto **para decorar su hogar** o para facilitar sus tareas domésticas. En este caso, puede resultar muy apropiado el regalarle algún perfume, una suscripción a alguna revista, un libro, unas velas decorativas perfumadas para el hogar, etc. Los regalos para usar en la casa siempre son bienvenidos, Las decoraciones para el hogar no siempre son lo más acertado: regalas un marco rústico y resulta que la casa está decorada en estilo clásico, y todo termina en desastre:).

Una buena idea para **economizar** y hacer un **presente espectacular** es elaborar por ti misma una caja en foamy que puede servir como organizador. Otra idea es adquirir pequeñas botellas de vidrio de unos 250 cc y con formas llamativas, crear etiquetas de acuerdo a la ocasión, y rellenarlas con aceite de oliva de buena calidad o también puedes hacer algo similar con miel, jaleas y mermeladas caseras, o con platos decorativos repletos de galletas caseras.



*Organizador*

**3. Para un hombre a quien se conoce poco.** Puedes elegir entre libros de arte, discos de música clásica, licoreras de cristal, prismáticos, mancuernillas, figuritas antiguas, etc.



*Portaportátil*

**4. Para un hombre a quien se conoce bien.** En este caso la lista puede ser bastante amplia. Puedes considerar objetos para aumentar la comodidad de su auto, como una cigarrera imantada, un portamapas de piel. Otras posibilidades son un encendedor de bolsillo o de casa, artículos para la oficina, como un cortapapeles, plumas, etc. Si le agrada la lectura, un libro. Las colonias para después de afeitarse, los perfumes, los jabones, etc. resultan regalos muy bienvenidos.



*Pantuflas Papá Noel*



*Colgapuerta Papá Noel*

**5. Para los que sean jugadores o deportistas.**

Naturalmente aquí se facilita la labor de selección, pues se puede obsequiar un juego de ajedrez o de damas, un elegante set de barajas. En el caso de los deportistas, puede obsequiar algún adorno que recuerde su deporte favorito, o bien algún instrumento o prenda de vestir relacionada al deporte.

**6. Para adolescentes.** En este caso también el terreno de selección es extenso, desde los libros, discos de música moderna o clásica, estuche de manicura, accesorios para el deporte o pasatiempo favorito: esquís, patines, balones profesionales, tienda de campaña, casco o lentes para la motocicleta, etc.



*Fuleco*

**7. Para un niño.** Estos regalos son un tanto delicados, pues no solo debemos considerar el placer de los pequeños, sino también tomar en consideración a los padres. Al escoger el regalo debe evitar objetos ruidosos que puedan provocar regaños y perturbar la paz del hogar, objetos que puedan estorbar en un departamento pequeño, o juguetes que ensucien y por tanto ocasionen trastorno a los padres del niño. Tampoco deben seleccionarse juguetes que puedan resultar peligrosos. Para ésto debemos tomar en consideración la edad del niño y asegurarnos de que el juguete sea apropiado para su capacidad. Resultan peligrosos y, probablemente indeseables, los juguetes como los dardos, el arco y la flecha, los equipos de química, etc. Antes de regalar algún animal como mascota a un niño, debe consultarse francamente con los padres, pues debe asegurarse de que posean las facilidades necesarias para que el animalito no resulte un trastorno en vez de una alegría y un placer para el niño, tanto como para la familia en general. Puede obsequiar un libro de colorear con sus lápices, libros de cuentos, un reloj para niño, muñecos, matachos, etc.



Fresita.



Bolso

**8. Para el niño enfermo.** Pueden seleccionarse libros de colorear o de cuentos para leer, juegos de mesa o de cualquier tipo que se puedan jugar en la cama, así como cualquier juguete que proporcione entretenimiento sin necesidad de levantarse de la cama, como muñequitos para recortar (acompañados de una tijera redondeada, sin punta con la que se pueda herir el niño), muñecos de peluche, etc.



Portalápiz

**9. Para las personas que lo han recibido en su casa.** Si te han invitado a cenar o a comer, al días siguiente es un detalle muy cortés y delicado de tu parte enviar flores al ama de casa acompañadas de una tarjeta que exprese su agradecimiento. También puedes mandar una caja de golosinas finas que sea lo suficientemente grande como para poder ser compartida por toda la familia.



*Cuadro resinado de foamy*



*Portahuevos*



*Portalápiz o fofulápiz Payaso*

## Frases bonitas para las tarjetas navideñas que acompaña el regalo

*"Quiero compartir contigo mis mejores deseos navideños de amor, paz y amistad."*

*"Que Dios te acompañe durante todo el año a ti y tu familia, que en esta noche de navidad se puedan sentar todos juntos a la mesa y reine la paz en tu espíritu."*

*"Los mejores deseos para ti en estas fiestas navideñas."*

*"Espero que tengas una linda fiesta de fin de año, que tu familia siempre esté unida y que la alegría abunde en tu vida. ¡Feliz Navidad!"*

*"Que en estas fiestas, la magia sea tu mejor traje, tu sonrisa el mejor regalo, tus ojos el mejor destino, y tu felicidad mi mejor deseo. ¡Feliz Navidad!"*

*"Te deseo un año lleno de minutos de amor, felicidad y alegría"*



## PARTE 5.

---

### Tips

## ¿Qué es lo que más molesta nos ocasiona al prepararnos para Navidad?

La navidad es una **época maravillosa** en la que se crea un ambiente ideal para **compartir con la familia y los amigos** en medio de las más geniales tradiciones. Y sin duda una de las costumbres más típicas de estas fechas es **decorar nuestro hogar** varias semanas antes de la nochebuena para ir **sintiendo el espíritu navideño**. Sin embargo no siempre sale bien, como nosotros lo querríamos. Según la encuesta que realizamos entre los miembros de Academia de Foamyideas, las siguientes cosas causan los mayores dolores de cabeza en la preparación de la decoración navideña:



Molestía	Tips para resolverla
<i>“La no disponibilidad del tiempo para la elaboración de manualidades.”</i>	Empieza a hacerlas temprano, mucho <b>antes</b> de la navidad, por ejemplo desde septiembre, poco a poco, cada fin de semana. Escoge <b>proyectos sencillos</b> y llamativos pero fácil para realizarlos. Consigue proyectos bien explicados y/o <b>moldes de buena calidad</b> para no perder el tiempo corrigiendo los errores de éstos o buscando soluciones para elaborar ciertos detalles de ellos.
<i>“No lo sé, cómo hacer la</i>	Para la cena de Nochebuena, es imprescindible

*decoración de la mesa.”*

decorar la mesa. Un **mantel rojo con motivos navideños** es fácil de encontrar y, acompañado de una **vajilla blanca**, le daría a tu mesa ese toque festivo que necesitas. También puedes jugar con más colores eligiendo platos y cubiertos rojos y verdes.



Si utilizas tu vajilla habitual, prueba con los bajoplatos de color para dar el aspecto navideño a la cena. Las **servilletas de tela roja o negra** son un elemento clásico que combina perfectamente con el resto de la decoración. Las velas y las piñas tampoco pueden faltar en una mesa navideña.



En la mesa es recomendable haber como mínimo: un **camino de mesa** y un **centro o conjunto de elementos decorativos**. También puedes colocar las **tarjetas** con los nombres de los invitados, les va a gustar:)

*“El no tener claro que poner a donde, y por fin no me gusta el resultado.”*

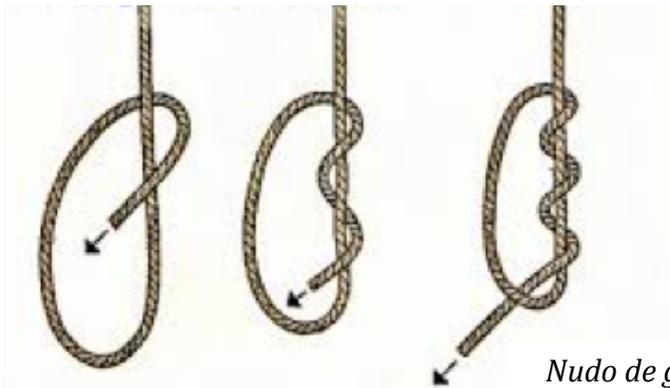
Llena las paredes de guirnaldas, luces, calcetines y figuras de Papá Noel. Eso sí, toda la casa tiene que estar decorada **con el mismo estilo**. Además, si tu hogar es pequeño **no sobrecargues el espacio**, pues parecerá más pequeño todavía. Si no te gustan los tradicionales objetos navideños, también puedes darle a tu casa un toque festivo con otros objetos, como cojines, colchas, delantales o mantas en tonos rojos o verdes.



En la **decoración navideña 2014** reinará el **púrpura** como un color emblemático de la temporada. Los **árboles navideños** volverán en mil formas y los que vienen **en posición inversa**, serán una de las mejores modas, las velas no cederán su protagonismo y podrás colocarlas en todo lugar.

*“El que cuestionan todo lo que hago y pongo.”*

Te recomiendo pedir a estas personas que participen en la elaboración de la decoración navideña, que tengan ellos también **tarea** (por ejemplo decorar el baño o las ventanas etc.) y **responsabilidad**.

<p><i>“Los que se caigan los adornos.”</i></p>	<p>Fija los adornos bien, con una gota de silicona caliente, o amárralos y/o asegúralos con cordones dorados, o pégalos con cintas etc.</p>  <p><i>Nudo de guirnalda</i></p>
<p><i>“El belén, porque siempre me gusta hacerlo y nunca queda como yo quiero.”</i></p>	<p>Te recomiendo que <b>no seas perfeccionista</b>. Según la regla de 80/20 tu gastas 20% de tu tiempo para realizar 80% del belén, pues el 80% de tu tiempo restante lo invertirás en perfeccionarlo solamente. Muchas personas se pierden en detalles y no obtienen resultado...</p>
<p><i>“El alto costo de los elementos decorativos en el mercado.”</i></p>	<p>Sí, a veces son muy costosos y tampoco de buena calidad. Te aconsejo <b>hacer los adornos por ti misma</b>, o compra adornos hechos a manos por manualistas. También es muy económico reutilizar adornos del año pasado.</p>
<p><i>“Que siempre me queda un espacio sin decorar o decorado muy pobre.”</i></p>	<p>Aunque <b>el árbol de Navidad</b> es el protagonista absoluto de la decoración en estas fechas, no debes olvidar decorar los rincones más especiales de tu hogar.</p> 

**El Belén** es otro de los elementos fundamentales, así que en función del espacio del que dispongas, deberás elegir entre colocar solo el portal y el Misterio (San José, la Virgen, el Niño Jesús, la mula, el buey y el Ángel; haciendo que, a partir del 25 de diciembre se 'acerquen' los Reyes Magos), o ampliarlo y colocar casas y pastorcillos, un río, el Castillo del Rey Herodes... El estilo, de nuevo, acorde al resto de la casa: clásico, moderno, minimalista... Además, no olvides colocar **guirnaldas, luces o botas y figuras de Papá Noel** en las escaleras; luces en los marcos exteriores de las ventanas; detalles de **muérdago o flores de pascua** como decoración vegetal, y, hasta que llegue el día de Navidad, un **calendario de Adviento**.



*Calendarios de Adviento*

	<p>Recuerda, que el <b>salón</b> es la primera sala en la que van a entrar nuestros invitados. Es aconsejable que haya algún elemento decorativo para acoger a nuestros comensales y hacerles sentirse envueltos por magia de la Navidad.</p>
<p><i>“Las luces del árbol...”</i></p>	<p>Si tienes luces de un solo color, sería buena idea que compres unas más coloridas y viceversa. Es muy importante que, de ser posible, <b>pruebes</b> que todas las luces enciendan en la tienda o que pidas una garantía y repuestos.</p>  <p>Siempre desconecta los cables antes de trabajar con las luces. <b>Colócalas primero</b>, antes de poner los adornos y cuélgalas <b>de arriba hacia abajo</b>, haciendo una bella y clásica espiral alrededor del árbol hasta las ramas más bajas.</p> 

<p><i>“Las luces, porque si se daña un bombillo el resto no prende.”</i></p>	<p>Revisa todas tus luces de años anteriores y si alguna no enciende en vez de descartarla automáticamente asegúrate de que el desperfecto no sea causado por una pequeña bombilla que simplemente <b>necesita ser cambiada</b>. De este modo conseguirás ahorrarte un dinero que no merece la pena de ser gastado.</p> 
<p><i>“La poca colaboración que tengo de parte de mi familia.”</i></p>	<p>Tal vez nunca les has pedido ayuda o colaboración. Tal vez sólo has esperado que ellos adivinen que tu necesitas de ellos. Te recomiendo hablar con ellos, <b>pide su colaboración</b> en cosas concretas (por ejemplo decorar el árbol, o la puerta de entrada etc.). Y después, no olvides decirles las palabras mágicas: “gracias”</p>
<p><i>“Desempacar todas las cosas pequeñas para adornar, esferas, listones etc.”</i></p>	<p>Para que el próximo año sea fácil para desempacar y que estén en perfectas condiciones te proponemos una serie de consejos para guardar los adornos de Navidad una vez finalizadas las fiestas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Limpiar muy bien los adornos</b> antes de guardarlos, ya que pueden acumular polvo y si no se limpian se pueden manchar.</li> <li>2. Envolver figuras y adornos frágiles individualmente con plástico de burbujas para evitar que se dañen.</li> </ol>

	<p>3. Es recomendable <b>conservar los envoltorios originales</b> para guardar los adornos de la mejor manera posible.</p> <p>4. Debemos <b>proteger</b> la decoración navideña <b>de la humedad</b>. Para ello, es recomendable colocar bolsitas de gel de sílice en cada una de las cajas y, si podemos, guardar las cajas en un lugar fresco y seco como un trastero.</p> <p>5. A la hora de apilar las cajas, <b>colocaremos las de mayor peso y tamaño debajo</b> y las más pequeñas encima.</p> <p>6. Es recomendable <b>identificar las cajas</b>, con una etiqueta o una foto que muestre su contenido.</p> <p>7. Para evitar que las <b>luces</b> de Navidad se enreden, <b>podemos enrollar</b> cada tira alrededor de un tubo de cartón, como el de papel de cocina.</p> <p>8. Si tenemos un <b>árbol</b> de Navidad artificial, antes de guardarlo  quitaremos todas las bolas y adornos y <b>pasaremos un paño humedecido</b> antes de doblar las ramas con cuidado e introducirlo en una bolsa grande de plástico</p>
<p><i>“No puedo decorar bien el árbol de navidad.”</i></p>	<p>Primero es, que tu árbol de Navidad <b> siga el mismo estilo</b> que el resto de la decoración de tu casa.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si se trata de un hogar <b>clásico</b> - un árbol en tonos <b>rojos y dorados</b>, donde abunden las bolas, las cintas y el espumillón será perfecto.</li> <li>2. Si se trata de una casa <b>moderna</b>, apuesta por el estilo minimalista nórdico, donde los <b>tonos fríos</b> como</li> </ol>



el blanco, el plata o el azul sean los protagonistas, así como la madera.

3. Un hogar con **niños** deberá tener un árbol lleno de **luces y color**, donde las bolas se intercalen con espumillones y no falte algún adorno creado por ellos mismos.



¿Qué **elementos** no pueden faltar en tu árbol de Navidad?

**1. bolas y adornos**

multicolores para ir intercalándolas, o en un único tono, con purpurina, lisas o efecto cristal. Además, podrás elegir entre espumillón o cintas de colores, eso sí: o una cosa u otra, si los mezclas, quedará demasiado recargado.

**2. guirnaldas, ramas y lazos**

**3. luces**

	<p>blancas o multicolores, siempre dan alegría y hacen brillar más el árbol, pero te recomendamos ni te vuelvas loca:) con las intermitencias de estas, ni elijas los sets que vienen con música incluida.</p> <p>4. estrella - en la parte superior</p> <p><b>5. pie de árbol (o falda)</b></p> <p>Alrededor del árbol podemos colocar elementos decorativos como figuras de Papá Noel, animales, regalos e incluso un tren que rodee el árbol...</p> <p>Decorar el árbol es muy divertido, sobre todo si lo haces <b>en compañía</b> de tu pareja o tu familia.</p>
<p><i>“Poner guirnaldas en la ventana. No se como colgarlas ya que son pesadas y no se puede poner clavos ya que malogras al marco.”</i></p>	<p>Te recomiendo aprovechar el marco de la ventana para sostener las guirnaldas y fijarlas en algunos puntos <b>con unos gotas de silicona caliente</b> (con pistola silicona).</p> 
<p><i>“Que no hayan pintado a tiempo la casa.”</i></p>	<p>Necesitas apartar el presupuesto y con tiempo ponerte de acuerdo con el pintor para que con mayor probabilidad ya en noviembre quede terminado el</p>

	trabajo. Además, puedes motivar al maestro con un bono si cumple la fecha de entrega del trabajo.
<i>“Que tengo que recomodar todo en casa.”</i>	No visualizes el trabajo que necesitas realizar sino la imagen del resultado que obtendrás, o sea, qué tan lindo quedará cuando todo esté en su puesto y quede decorado. Esto te dará la suficiente fuerza espiritual para realizar esta tarea hasta su final.
<i>“No lo sé, cómo hacer la decoración en materiales reciclables.”</i>	<p>Si este año quieres evitar gastos superfluos, te damos buenas ideas para fabricarte tus propios adornos de <b>materiales reciclables</b>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1. Campanitas</b> para el árbol de Navidad – de los vasitos plásticos de yogur o cápsulas inservibles de café etc. Pásales por encima una cinta dorada o plateada. Corte unas estrellas de foamy dorado o amarillo y pégalas sobre ellas.</li> <li><b>2. Papás Noeles.</b> Necesitarás pinzas de tender la ropa de las de madera. Deberás cubrir las pinzas con foamy rojo o pintarlas con témpera roja. Después, pintale los ojos con un marcador negro. Utiliza el algodón para la barba y el foamy para el gorro con una bolita blanca de algodón en la punta.            </li> <li><b>3. Reno</b> – de cajitas. Cubrelas con foamy marrón o simplemente pintalas con pintura. Completalo con orejas y ojos.</li> <li><b>4. Corona.</b> Necesitarás al menos 25 pinzas de ropa de madera. Dibuja dos circunferencias concéntricas y recórtalas, de tal forma que quede algo así como un donut plano. Decora las pinzas pegando sobre            </li> </ol>

	<p>ellas tiras de foamy o simplemente pintandolas con pintura. Pégalas sobre la circunferencia. Decora la corona con un moño.  <i>(Fuente: que.es)</i></p>
<p><i>“Que todo se ensucia de polvo y de adornos hay por todos lados.”</i></p>	<p>Necesitas pasar la aspiradora con la boquilla para tapicería y la velocidad al mínimo, y/o <b>humedece un paño y lava suavemente</b> los adornos y cada rama del árbol de la misma manera que pasamos la aspiradora: de arriba a abajo y en movimientos circulares. Para que no hayan adornos “por todos lados”, necesitas <b>fijarlos bien</b> para que no se caigan al piso. Además, creo que tendrás menos polvo, si no adornas tu casa tan temprano (por ejemplo fin de noviembre), sino más tarde, por ejemplo que esté listo para las fiestas de velitas o solo para la Navidad.</p>
<p><i>“No tener todo lo necesario para decorar y adornar el árbol.”</i></p>	<p>Aquí unas <b>ideas</b> que te pueden ayudar <b>para decorar el árbol de Navidad:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Empiece a montar su árbol en <b>un lugar definitivo</b>. Elija un lugar agradable, que tenga un enchufe eléctrico cerca.</li> <li>2. Abra y estire todas las ramas con mucho cuidado.</li> <li>3. <b>Coloque las luces</b> con cuidado para que no se rompan. Empiece siempre de arriba hacia abajo, distribuyendo bien las lámparas por todo el árbol.</li> <li>4. <b>Coloque los adornos</b> que pesan más en la parte de dentro del árbol, siempre <b>de abajo hacia arriba</b>. Luego, los más ligeros en las puntas de las ramas.</li> <li>5. Distribuir los adornos de una forma homogénea: las campanas, las bolas, piñas pintadas, lazos, figuras de papá Noel, de angelitos, estrellitas, además de las guirnaldas.</li> <li>6. Para crear un <b>ambiente alegre</b> y original puedes <b>usar flores</b> (en lugar de ornamentos) para decorar tu</li> </ol> 

	<p>árbol de Navidad.</p> <p>7. Si prefieres un <b>árbol elegante</b> puedes decorarlo utilizando ornamentos de color <b>dorado</b>. Combina tonos opacos y brillantes de dorado. Corta pedazos de cinta para decoración de aproximadamente 30cm y distribúyelos por todo el árbol.</p>  <p>8. Si estás buscando en tu decoración un toque más <b>tierno e infantil</b> puedes hacer tus propios adornos <b>junto con tus hijos</b>. Compra bolas de icopor (tegopor/tecnopor) de diferentes tamaños, escarcha o lentejuelas y decora las bolas con colores navideños. Para las cadenas puedes usar fideos crudos. Pinta cada fideo y luego únelos con hilo de pescar.</p> <p>9. Puedes decorar el árbol <b>con cajas</b> envueltas en papel <b>de regalo</b> simulando regalos verdaderos. Darán más alegría e ilusión al ambiente.</p> <p>10. Por ultimo, coloque un <b>adorno en la cima</b> del árbol. Puede que una estrella, un ángel, o incluso una figura de Papá Noel.</p>
<p><i>“No tengo idea, de que hacer la corona de navidad.”</i></p>	<p>Te damos un par de <b>ideas de coronas</b>:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. corona hecha de dulces</li> <li>2. corona de moños verdes y rojos</li> <li>3. corona de flor de navidad (ponsetia) utilizando para ello foamy verde para las hojas y rojo para las flores</li> <li>4. corona con Papá Noel, Reno y/o Hombre de nieve</li> <li>5. corona de botones</li> <li>6. corona de mimbre y parra</li> </ol>

- 7. corona de globos
- 8. corona pesebre



*Corona de botones*

*Corona de globos*

*“No tengo presupuesto suficiente para comprar regalos.”*

Lo importante, es que te ajustes a tu presupuesto, para que la Navidad no se transforme en un gasto mayor. Lo esencial en esta fecha, es hacer sentir a todos con quien las compartimos, que los queremos y los tenemos en nuestro corazón todo el tiempo. **Un regalo hecho a mano y personalizado**, hará notar que **has prestado atención** en cada uno de los detalles al armarlo. El valor de este regalo no se calcula en dinero.

*“La decoración de las ventanas.”*

Las ventanas las puedes decorar por ejemplo con cortinas con “copos de nieve” , con bota de Papá Noel, con corona, con angelitos etc. y por supuesto con

	<p>Luces para disfrutar del espíritu navideño que desprende nuestro hogar.</p> 
<p><i>“No encontrar buenos moldes para hacer manualidades.”</i></p>	<p>Sí, estamos de acuerdo contigo, necesitas moldes de calidad. Cuando mencionamos: molde de calidad, no hablamos sobre los moldes, que puedes encontrar en internet <b>gratuitamente</b>, porque la mayoría de ellos son <b>incompletos, sin paso a paso</b>, sin medidas, o sin explicaciones como confeccionar el proyecto. Tal vez, tu también tienes la experiencia de haber descargado los moldes disponibles en internet, pero nunca haberlos realizado. Pues, perdiste mucho tiempo buscandolos y descargandolos...</p> <p>Vivimos en la era de internet, pero creo que el reto más grande es encontrar exactamente lo que necesitas en esta gran abundancia de información. Por ejemplo, si escribes las palabras “foamy navidad molde” en el buscador <b>Google</b>, el sistema te da 213.000 de resultados. Si escribes “foamy”, te da 10 millones de resultados. Acaso tu tienes tiempo para revisar más que 10 millones de artículos, o imágenes? Claro que NO. <b>Pierdes muchísimo tiempo sólo NAVEGANDO...</b></p> <p>Te recomendamos comprar moldes en internet de manualistas, o en las revistas de foamy. Los miembros de nuestra <b>Academia de foamyideas.com</b> tienen acceso no sólo a todos los videotutoriales bien explicados sino a la <b>biblioteca</b> de los más de 400 <b>moldes</b>.</p>

	
<p><i>“No encontrar los materiales adecuados para elaborar cualquier proyecto que me disponga a realizar.”</i></p>	<p>Algunos materiales o accesorios <b>puedes sustituirlos con otros</b>, por ejemplo foamy estampado con foamy unicolor y entonces necesitas elaborar la textura adecuada. En la página de <a href="http://www.foamyideas.com">www.foamyideas.com</a> encontrarás un artículo sobre este tema con muchos ejemplos dándote muchas ideas:  <a href="http://www.foamyideas.com/articulos/entrada/sobre-materiales/que-sustituir-con-que-si-no- tienes-uno-u-otro-material-o-accesorio">http://www.foamyideas.com/articulos/entrada/sobre-materiales/que-sustituir-con-que-si-no- tienes-uno-u-otro-material-o-accesorio</a></p>
<p><i>“La falta de dinero y objetos decorativos. No tener plata para arreglarla como quiero.”</i></p>	<p>En decoración Navidad sabemos que <b>no podemos permitirnos</b> gastar grandes cantidades de dinero <b>para unas fiestas que solo ocurren una vez al año</b>, y es precisamente por ello por lo que te proponemos elaborar los adornos por ti misma.</p>  <p>1. Para ahorrar en la decoración de navidad solo se</p>

	<p>requiere de un poco de ingenio y de aprovechar muy bien los recursos que ya tenemos: puedes <b>renovar una corona vieja</b> para colocar en tu puerta, darle una vista más vivo a un adorno cualquiera o <b>llenar tu árbol de pequeños detalles</b> que lo harán lucir espléndido, como las piñas de pino, y que cuestan muy poco.</p> <p>2. No descartes automáticamente los <b>adornos</b> y elementos decorativos <b>de los años anteriores</b> pues pueden servir para crear una decoración sin gastar ni un céntimo.</p> <p>3. Si en tu casa hay <b>plantas</b> dales un poco de vida y <b>vista navideña</b> envolviendo las macetas con cintas de papel en tus colores navideños favoritos, o con láminas de foamy estampado o haciendo un lazo a su alrededor.</p> <p>4. Si te agradan las <b>manualidades</b> entonces hay una alternativa para decorar tu casa de navidad sin gastar mucho dinero que realmente te encantará: <b>hacer adornos en foamy</b>:). En éste libro y también en nuestra Academia de foamyideas.com puedes conseguir muchas ideas para hacer desde adornos pequeños hasta modelos más grandes para decorar por ejemplo la puerta de tu casa.</p>
<p><i>“Es que no me quede lista para la navidad una noche buena.”</i></p>	<p><b>¡ORGANIZA TU NAVIDAD!</b>          Sabemos que el mes de diciembre se pasa volando, pero date un tiempo para que tu hogar tenga decoraciones navideñas apropiadas y los regalos sean los adecuados para cada persona.</p>



Abajo te damos unos tips sobre cómo organizar tu tiempo para que todo quede listo.

#### **Noviembre:**

**Realiza una lista** de todas las personas a las que les tienes que **regalar** y coloca al costado el posible regalo y/o el monto que piensas gastar en el regalo.

También has una lista de todas las personas a las que les vas a mandar una tarjeta.

Empieza a **realizar tus compras** con calma los últimos días de noviembre. Algunas tiendas cuentan con descuentos en esa época para incentivar las compras con anticipación.

Asimismo, empieza a **sacar todos los adornos navideños**. Realiza una lista de los adornos y cómpralos con calma los últimos días de noviembre.

#### **Diciembre:**

##### **Primera semana:**

Arma el nacimiento, el árbol y la **decoración** de las ventanas, balcones o cualquier otro ambiente con el que cuentes.

Envía a tus amistades y familiares **tarjetas** navideñas, si compraste tarjetas de diferentes diseños, intercálalas.



**Reparte tareas**, solicita la ayuda de la familia para hacer las **compras**, escribir y enviar las **tarjetas**, envolver los **regalos**, **decorar** la casa.

Recuerda que siempre es agradable recibir una postal navideña de amigos no vistos en mucho tiempo, por eso hazlo esta Navidad.



### Segunda semana:

Esta es la semana ideal para realizar **lonches navideños**. Si tienes un grupo grande de amigas lo mejor es realizar un **intercambio de regalos**. En la oficina también es buena idea hacerlo.

**Planifica el menú** de la noche de Navidad. Considera que pueden acudir amistades antes de la cena para saludarlos y para eso es bueno contar con algo para invitar.



### Tercera semana:

Esta semana debes **terminar con tus compras**. Así

	<p>mismo <b>compra todos los ingredientes</b> que necesites para la cena.</p> <p><b>Cuarta semana:</b> La cuarta semana es Navidad, por eso es recomendable terminar con todos los preparativos la semana anterior. Es noche hay que acudir a misa y dejar el estrés a un lado y disfrutar las fiestas navideñas.</p> <p>Algo muy importante es <b>no olvidar agradecer los regalos</b> recibidos. Llama por teléfono a aquellas personas que se acordaron de ti, para darles las gracias por el obsequio.</p>
<p><i>“El hacerlo sola.”</i></p>	<p>Una alternativa es decorar en compañía de amigos o parientes. A su lado encontrarás el verdadero significado de la Navidad. Y es que las fiestas decembrinas <b>se hicieron para estar acompañado.</b></p> <p>Los hombres que buscan pareja pueden beneficiarse a través del proceso de decoración. Basta que le pidan ayuda a esa persona que quisieran conocer mejor. Los preparativos navideños pueden propiciar el romance.</p>
<p><i>“La combinación de colores en la decoración.”</i></p>	<p>Lo primero, <b>hay que decidir el color</b> con el que queremos decorar la casa esta Navidad y cuál va a ser <b>su estilo.</b></p> <p>Si el tuyo es un <b>hogar clásico</b>, hay dos colores que se asocian a la Navidad, con el</p> 

	<p>permiso de la blanca nieve, esos son <b>el rojo y el verde</b>. El primero, nos recuerda al clásico traje de Papá Noel, al fuego crepitante de una chimenea, al muérdago y a la Flor de Pascua. El verde, es el color del abeto que decorará cada jardín y salón, el lugar entorno al que nos reuniremos para compartir regalos y cantar villancicos.</p> <p>El color <b>blanco</b> en decoración es sinónimo de pureza, de luz, de nuevo. Por eso, es un tono perfecto para la Navidad, donde precisamente son esos sentimientos los que nos mueven: una época familiar, donde el amor y los buenos deseos iluminan todo y que, además, supone el comienzo de un nuevo año.</p>
<p><i>“No tener idea de hacer las cosas me da impotencia”</i></p>	<p>Te damos buenas <b>ideas para fabricarte tus propios adornos</b> mientras tanto te sientes contenta y reinfuerza tu autoestima. Revisa los proyectos y moldes de nuestra página de <a href="http://www.foamyideas.com">www.foamyideas.com</a> y elige primero los que tienen menos complejidad.</p> 

¿Cómo combinar los colores y los adornos del árbol navideño?

El famoso diseñador *Maison du Monde* distingue los siguientes cinco **estilos de árbol navideño**:

1. El estilo **GLACIAR** trae la auténtica navidad nevada del polo norte a nuestro salón. Nuestro árbol parecerá que se encuentra **bajo la nieve**, con adorables adornos de color **blanco con brillos** y un estilo irresistible. Además de las bolas con aspecto de copos de nieve y de las estrellas transparentes, este estilo de decoración para el árbol nos propone varios adornos en forma de osos polares.



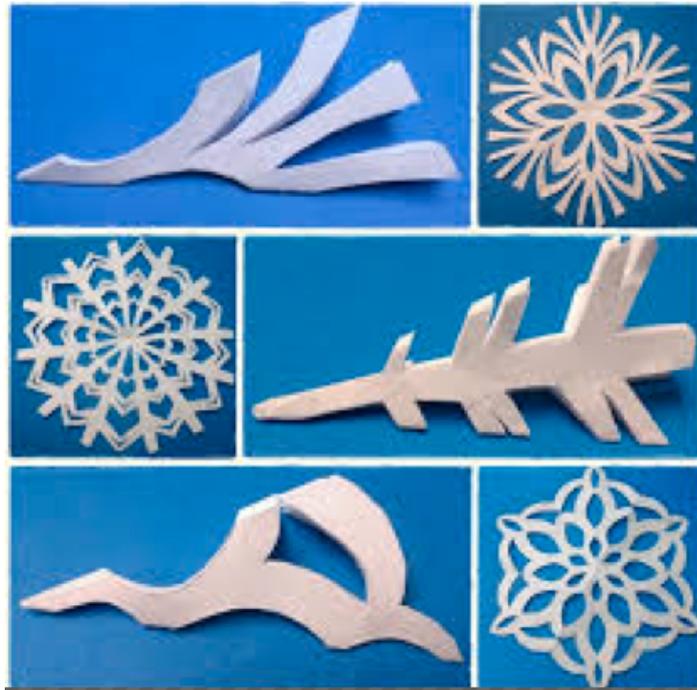
2. La colección **GOLD** le da un aspecto muy diferente a la decoración árbol, proponiendo a los hogares un toque de color dorado, de aspecto muy **clásico y elegante**. El detallismo de cada uno de los adornos se basa en la combinación del **color dorado con partes blancas** que le dan un aire más atractivo a cada pieza. En este caso las bolas se combinan con letras de Papá Noel y pájaros, consiguiendo una decoración llena de glamour y elegancia.



3. El frío del invierno está perfectamente representado en **WINTER**, la tercera de las gamas de diseño para los árboles de navidad según *Maison du Monde*. Con estos adornos podemos sentir el frío del invierno en nuestra piel, usándose para ello **figuras muy representativas y tradicionales**, como piñas, ciervos, muñecos de nieve o ardillas con avellanas. Es una gama decorativa más variada en color que la

	<p>Glaciar, <b>no basándose solo en el blanco.</b></p> <p>4. La <b>FANTASÍA</b>, el color <b>rojo</b> y el mundo de los sueños se reúnen en la gama de <b>adornos Infantil</b>, que opta por convertir en complementos para el árbol <b>muñecos</b> en forma de galleta, renos, trenes, representaciones de Papá Noel y hasta caballitos. La navidad que inspira a los niños se plasma bien en la forma de estos complementos.</p> <p>5. Y para aquellas personas que quieren unos complementos distintos, tan dulces que daría ganas de morderlos, la colección <b>ROSA</b> es la ideal y la que está a la par de las últimas tendencias. En ella predomina este color que siempre causa sensación, viéndose representado en <b>adornos en forma de pajaritos, dulces, trozos de pasteles y bolas</b> de distintos diseños. Son adornos con los que soñar y dejarse llevar <b>sin importar la edad que tengamos.</b>  <i>(Fuente: decoralis.es)</i></p>
<p><i>“Que no puedo hacer rápido y bien los proyectos que quiero.”</i></p>	<p>Si te gustaría hacer rápido y bien los proyectos, te recomendamos <b>guiarte por nuestros videotutoriales</b> y te queda el proyecto tan lindo como lo hace la profe de la Academia de foamyideas.com y quedas satisfecha y contenta por ser capaz de hacerlo.</p>
<p><i>“La colocación del árbol.”</i></p>	<p>El árbol de Navidad representa la vida, y sus decoraciones simbolizan esperanzas, ilusiones y bellos deseos.</p> <div data-bbox="671 1574 1158 1899" data-label="Image">  </div> <p>Según el Feng Shui si lo que quieres es lograr la <b>armonía familiar y la salud</b> tendrás que colocarlo en</p>

	<p>la coordenada <i>Este</i> del salón, si quieres promover el <b>reconocimiento</b> y los halagos deberás ponerlo en la zona <i>Sur</i>, si lo que quieres es activar la <b>riqueza</b> el mejor lugar es el <i>Sureste</i>.</p>
<p><i>“Estoy perdida, no sé qué y cómo decorarlo.”</i></p>	<p>El <b>truco</b> de decoraciones de navidad está en <b>decidirnos por un estilo</b> y mantenerlo en toda nuestra decoración. No es bueno que mezclemos los estilos.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Si quieres crear un <b>ambiente más cálido</b> cambia en aquellos rincones especiales la luz artificial por las <b>velas</b>.</li> <li>2. <b>Decora las puertas</b> de tu casa. Es común que encontremos en muchas puertas, una <b>corona de Navidad</b> con figuras de papá Noel, imitaciones de ramas de pino, muérdagos (planta con hojas de picos y frutos rojos que trae buena suerte), bolitas de colores, campanas, lazos, etc. Pues este adorno <b>simboliza la esperanza</b>.</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Las <b>ventanas</b> también son adornadas durante las fiestas de Navidad. Se puede poner copos de nieve, o <b>dibujos coloreados por los niños</b>, hacer dibujos con plantillas utilizando espuma que imita la nieve, y se puede aún colgar <b>adornos de foamy</b> que se puede elaborado por ti misma.</li> </ol>



4. Se puede colocar un **centro de mesa** que le dará originalidad. Lo puedes hacer con flores naturales o cintas rojas, verdes, azules o doradas acompañadas de una vela dorada.

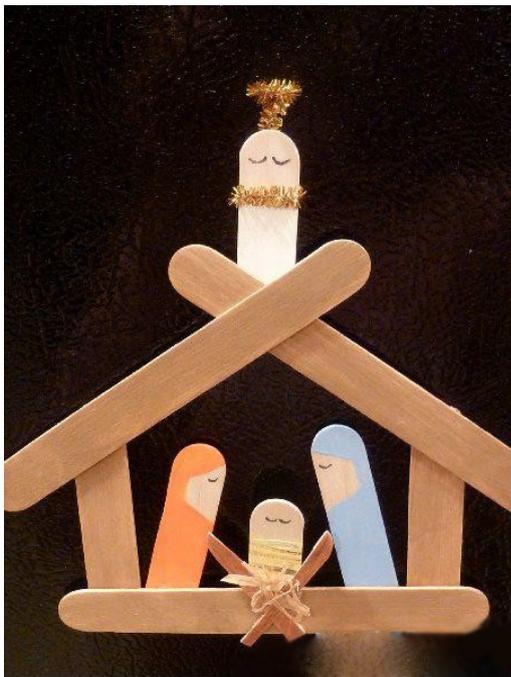
5. Si tienes **fotos de Navidades anteriores**, puedes armar **un lindo collage** con todas las imágenes, mandarlo a enmarcar y ponerlo en la sala. Será un detalle muy acogedor.

6. En el **árbol** o chimenea puedes **colgar botines** o botas con caramelos, bastones u otros adornos.

7. Si se tiene toallas, vajilla, cortinas, manteles u otros **con motivos navideños**, úselos!:)

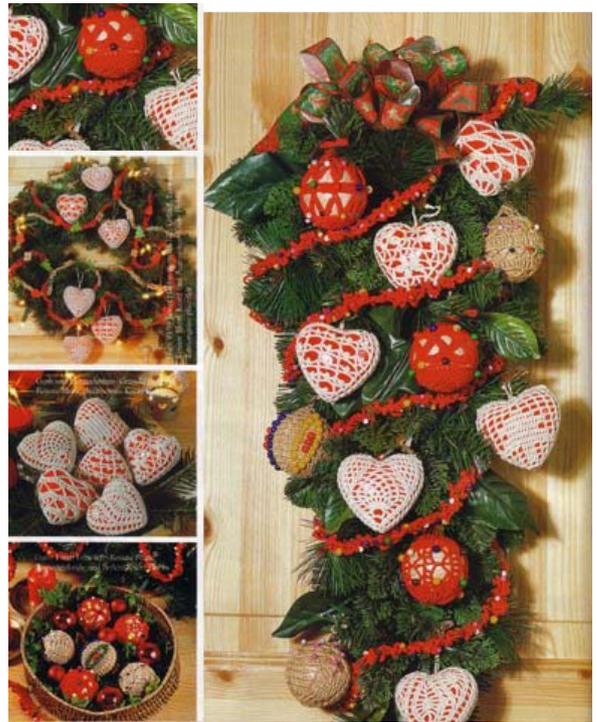


Y otros más ideas navideñas:













*Fuente de las páginas 116-121: Internet*

*Así se avanza en la vida:  
Primero uno cree en Papá Noel,  
luego uno no cree en Papá Noel,  
y al final uno es Papá Noel.*



## ¡Manos a la obra!

Para elaborar proyectos en foamy, para preparar tu decoración navideña o los regalos para tus seres queridos suscríbete a nuestra Academia de Foamy en [www.foamyideas.com](http://www.foamyideas.com) o llamándonos al teléfono +57-3209825186.

¿Deseas que te colaboremos? Estamos a tu disposición.

Equipo de Foamyideas